

# J'AI LU...

## *Les soins de la bouche chez les malades en phase terminale : évaluation et traitement*

par ÉQUIPE DE LA MAISON MICHEL-SARRAZIN, 2008, Maison Michel-Sarrazin

CHRISTINE DANJOU INF. M.SC.

Infirmière clinicienne spécialisée en gériatrie

Centre hospitalier universitaire de Québec

Christine.danjou@chuq.qc.ca



Ce guide de référence est en fait la révision du document intitulé *Les soins de la bouche* de la Maison Michel-Sarrazin (1987; 1995; 2002). Alors avant-gardiste, ce document reflète aujourd'hui toute l'importance de l'utilisation des données probantes afin d'offrir des lignes de pratiques de soins de qualité. De plus, il est le reflet de toute la richesse du travail interdisciplinaire de la Maison. Ce guide s'adresse principalement aux infirmières et aux infirmiers exerçant auprès de la clientèle en fin de vie; il se veut un guide pratique d'évaluation et de traitement des soins buccodentaires dans un contexte palliatif.

Ce document est divisé en cinq sections permettant, premièrement, de faire un tour d'horizon des soins de la bouche à travers une revue de littérature et des principaux outils d'évaluation de l'état de la bouche et, deuxièmement, de bien connaître les différentes structures buccales et leurs fonctions. Les trois dernières sections de ce document sont au cœur même de l'exercice autonome de la pratique infirmière, car ils font état des principaux problèmes observés, des principes d'évaluation de l'état de la bouche et des traitements, pharmacologiques ou non, à privilégier. De plus, plusieurs tableaux synthèses permettent

un accès rapide au choix des gargarismes ou autres solutions en fonction de différents indicateurs ou problèmes buccaux identifiés. Enfin, plusieurs photos et illustrations permettent de mieux comprendre les descriptions détaillées de la bouche et les principaux problèmes relevés.

Ce document est un outil essentiel à l'infirmière exerçant en contexte de soins palliatifs. Il permet de redonner toute l'importance à ces soins, trop souvent dénigrés ou relayés à d'autres intervenants, dans une optique de soulagement de la douleur, de l'inconfort et de la prise en charge des problèmes systémiques courants en soins palliatifs (déshydratation, malnutrition, asthénie, immunosuppression et autres). Ce document est certainement un guide de pratique qui permettra aux infirmières des milieux de soins palliatifs, mais aussi à celles d'autres milieux de soins et à différents professionnels, d'assurer une cohésion entre les données probantes, la formation et la pratique de soins. Cependant, cette retombée professionnelle, quoique très appréciable, sera avantageusement dépassée par tous les bénéfices de confort et de bien-être pour ces personnes fragilisées et en quête d'une fin de vie en toute dignité<sup>1</sup>. ❁

1. Il est possible de se procurer ce guide en s'adressant à : [ldolbec@michel-sarrazin.ca](mailto:ldolbec@michel-sarrazin.ca).