

J'AI LU

Démence et résilience

Mobiliser la dimension spirituelle

Thierry Collaud

Collection Soins & Spiritualité

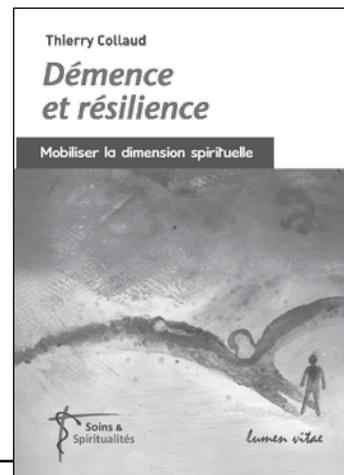
Editions Lumen Vitae 2013

NANCY GAUDREULT, M. D.

Psycho-oncologie Hôtel-Dieu de Québec

Soins palliatifs Maison Michel-Sarrazin

nancy.gaudreault@mail.chuq.qc.ca



La collection Soins & Spiritualité dévoile par cet ouvrage son 4^e numéro. Les éditions Lumen Vitae et une équipe de médecins, de soignants, de philosophes, de théologiens et de psychothérapeutes impliqués dans le domaine des soins et de l'accompagnement spirituel se sont donné comme mandat, dans cette collection, de contribuer à développer une réflexion critique demeurant accessible aux professionnels de la santé sur ce thème.

L'auteur de ce 4^e ouvrage, Thierry Collaud est médecin et théologien, il enseigne la théologie morale et l'éthique médicale à l'Université de Fribourg, en Suisse. Il y dirige le certificat de formation continue en éthique et spiritualité dans les soins. Il est l'auteur de plusieurs ouvrages dont *Alzheimer et démence: rencontrer les malades et communiquer avec eux* (avec C. Gomez, 2010) et *Le statut de la personne démente, éléments d'une anthropologie théologique de l'homme malade à partir de la maladie d'Alzheimer* (2003).

Le chapitre 1, « Définitions », permet au lecteur de se familiariser avec la maladie d'Alzheimer et ses symptômes classiques. L'auteur attire rapidement notre attention sur le vocabulaire utilisé. Il nous

encourage à parler de *modifications* plutôt que de *pertes* soulignant qu'une vision binaire des symptômes nous empêche de considérer « ce qui est toujours là » (p.12), c'est-à-dire les capacités résiduelles. Sans jamais banaliser la souffrance liée à cette maladie évolutive, il considère « que la personne, si atteinte soit-elle par la maladie garde potentiellement jusqu'à la fin de sa vie une capacité d'être et d'avancer dans l'existence » (p.13). Il aborde les notions de spiritualité du prendre soin, de spiritualité avec l'arrivée de la démence et de l'influence de la spiritualité sur le vécu de la démence.

Les trois chapitres suivants portent sur les trois temps ou les trois façons de vivre le chemin de l'évolution de la malade :

- 1- La déchirure – le temps du subir (au diagnostic et aux accentuations de symptômes)
- 2- Le temps de la patience (« temps de l'entre-deux entre le moment où le malheur frappe et celui où la vie peut se dire dans un au-delà du malheur » (p.55))
- 3- La résilience

Tout en soulignant que ces trois temps ne sont pas des étapes consécutives mais des moments qui s'entrecroisent, il nous encourage à les reconnaître afin d'ajuster notre attitude accompagnante et d'utiliser les ressources de spiritualités mobilisables appropriées. Le lecteur est convié à diriger son regard vers les ressources spirituelles qui peuvent être sources d'interactions avec la personne malade.

Prendre soin d'une personne atteinte de démence nous pousse, bien entendu, à nous questionner sur les notions de dignité, d'autonomie, de performance mais aussi sur notre humanité. Cette lecture nous permet de poser un regard différent sur cette maladie et sur la relation d'humain à humain qui est modifiée mais qui nous demande de demeurer ouverts à la vie et à toutes ses possibilités malgré l'épreuve.