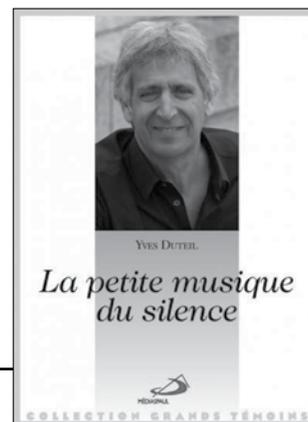


# J'AI LU

## *La petite musique du silence*

Yves Duteil  
Collection Grands Témoins  
Mediaspaul Éditions, 2014

NANCY GAUDREULT M. D.  
Psycho-oncologie. Hôtel-Dieu de Québec  
Soins palliatifs. Maison Michel-Sarrazin  
nancy.gaudreault@mail.chuq.qc.ca



Yves Duteil est un auteur-compositeur-interprète bien connu et apprécié au Québec. Depuis plusieurs décennies il touche le cœur des gens avec des chansons traitant de l'enfance, de l'amour, de l'amitié, des joies et des épreuves de la vie. Son œuvre inspire à poser un regard tendre et bienveillant sur son prochain, à reconnaître le bonheur dans les choses simples de la vie et à se centrer sur l'essentiel. Homme engagé, il est maire de sa ville depuis de nombreuses années et, à la suite du tsunami, co-fondateur de l'Association « APRES » (Assistance aux Populations et Réhabilitation des Espaces Sinistrés) qui finance APRES SCHOOL, une école en Inde qui accueille des enfants qui, sans cela, n'auraient jamais été scolarisés.

*La petite musique du silence* est un recueil de 70 chroniques qu'il a rédigées, sur des sujets de son choix, pour le mensuel chrétien de spiritualité *Panorama*. « Pour peu qu'on laisse monter en nous la petite musique du silence, elle devient l'écrin de l'inspiration, de la réflexion et de la sagesse. Elle est la voix de la passion et de la raison, du bon sens et de la lumière. » (p.31-32)

Cet ouvrage est un vrai petit bijou, un coup de cœur. Des textes lumineux, touchants, qui se savourent lentement et laissent en nous une empreinte indélébile. Les thèmes abordés sont universels et font particulièrement écho en soins palliatifs notamment : l'engagement, la mort, le deuil, l'émerveillement, l'intuition, l'espérance, la fragilité, la bienveillance, la solitude, la résilience, l'instant présent, le pardon, la liberté, la responsabilité, la résilience et la solidarité.

Qualifié de magicien des mots, Yves Duteil nous transmet son espoir en l'humanité tout en dressant un portrait réaliste des défis contemporains. Voici quelques extraits, des perles relevées en cours de lecture :

« Nous n'avons souvent d'autre référence que cette petite boussole intérieure qui pointe au plus vrai, au milieu du tumulte ambiant, des apparences et des lumières factices. » (p.49)

« Accepter le risque de l'émotion, c'est participer au mouvement de la vie. S'en extraire, c'est mourir un peu. » (p.49)

« Fidèles guides de nos choix difficiles, nos cœurs espèrent souvent qu'on soit à l'affût d'un instant de silence... Pour entendre le murmure assourdissant qu'ils ne cessent de hurler depuis les profondeurs de notre être, mais que nous oublions bien souvent d'écouter. » (p.50)

« Nous sommes pétris d'échecs, mais chaque jour offre une piste nouvelle à celui qui la cherche. » (p.53)

« Accepter notre fragilité comme un atout, c'est donner toutes les chances à notre nature profonde de s'exprimer sans se figer, en oscillant face aux épreuves inattendues. » (p.55)

« Un instant de fraternité n'a pas de prix. Il a pourtant une valeur inestimable, et pose parfois un jalon qui permet de retrouver sa route quand demain devient trop difficile. » (p.82)

« Lorsqu'une belle âme croise notre existence, sa bienveillance laisse un sillage d'humanité différent, une intuition persistante que l'on n'oublie pas. » (p.107)

« (Le recueillement) C'est la tête qui reprend la main, une façon de s'asseoir pour mieux se relever, de s'agenouiller pour vivre debout, de réfléchir seul à seul, de n'avoir de compte à rendre qu'à soi-même. » (p.122)

Je vous souhaite maintenant de vous laisser, comme moi, bercer au son de *La petite musique du silence*.