

J'AI LU...

Psychologie et spiritualité. Enjeux pastoraux

Dominique Struyf, Bernard Pottier

Coll. Donner raison

Bruxelles, Lessius.

2012, 317 p.

DOMINIQUE JACQUEMIN

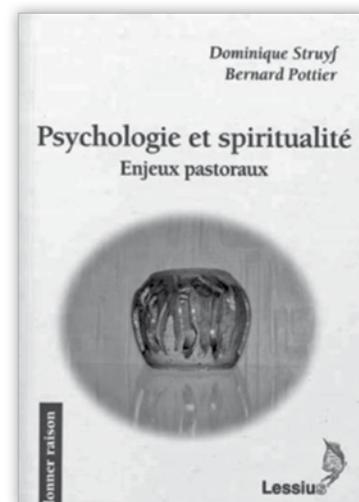
Enseignant-chercheur

Centre d'éthique médicale

Faculté libre de médecine

Université catholique de Lille

dominique.jacquemin@icl-lille.fr



La psychologie est souvent présentée en concurrence à la spiritualité, comme si la vie psychique n'avait pour seul objet que de contrecarrer l'homme religieux ; cet ouvrage, issu d'une expérience conjointe d'enseignement, offre une approche à la fois articulée et différenciée de la compréhension de ce qui concerne l'intériorité du sujet. L'un des auteurs, M. Bernard Pottier est philosophe, théologien et psychologue, l'autre, Mme Dominique Struyf est médecin, pédopsychiatre et psychanalyste.

Tous deux s'appuient sur leur expérience d'accompagnement, qu'elle soit spirituelle ou clinique, et nous invitent à un parcours où le lecteur est appelé à découvrir en quoi la vie psychique et la vie spirituelle renvoient à des mécanismes de compréhension de soi

assez semblables, même si les finalités de l'accompagnement se révèlent différentes : le premier vise une meilleure auto-compréhension de soi tandis que l'autre s'inscrit davantage dans une visée d'action, de finalité de l'existence sous le regard de Dieu en registre croyant. Un deuxième intérêt de l'ouvrage est d'ouvrir à la représentation de Dieu, à ses influences positives, parfois pathologiques, dans la construction de l'humain, et ce, dès la petite enfance : en quoi et comment le soutien biblique ou de littérature religieuse peut-il être un point d'appui conjoint aux deux disciplines ?

C'est essentiellement le rôle du passeur et du symbole, qui se trouve très finement explicité à travers l'ensemble des chapitres, montrant comment l'un et l'autre constituent des ressources nécessaires

par lesquelles l'humain peut davantage arriver à une meilleure compréhension de ce qui le traverse, y compris jusque dans la démarche de pardon au regard de l'expérience du mal, rejoignant tant l'expérience psychique que spirituelle. Ici, les deux compétences renvoient à des finalités différentes en ce qui concerne l'effectuation du pardon.

L'ensemble des questions ouvertes sera repris, au terme du parcours, au regard de l'expérience : le rapport à la vie affective, à la sexualité tant dans le mariage que le célibat et la vie consacrée, que ce soit pour la dimension psychique ou spirituelle. Un chapitre original relatif à l'eucharistie montre également très bien en quoi le recours à la Parole et aux symboles jouent ce rôle de tiers, de passeur, en sollicitant celles et ceux qui y participent dans les deux dimensions de l'expérience croyante, psychique et spirituelle.

Si chaque auteur est porteur de sa compétence et de son expérience singulière, l'ouvrage comporte une belle unité, étayée de pertinents renvois en cours de chapitres où l'un et l'autre précisent et illustrent le point de vue de l'autre. Un ouvrage très bien écrit, agréable à lire et qui rencontre pleinement la visée proposée dès l'introduction : « aider les prêtres, les religieux et religieuses, et les laïcs qui ont des responsabilités pastorales, à réfléchir aux liens qui existent entre la vie psychique et la vie spirituelle ». Cette finalité, nous l'étendons volontiers aux acteurs de la santé tellement confrontés à des situations de malheurs de l'existence. Plus largement, le parcours proposé dans cet ouvrage, s'appuyant pour une part sur les exercices ignaciens, permettra à tout lecteur de réaliser un certain cheminement sur ce qui le traverse en tant que sujet humain et croyant.