

J'AI LU II

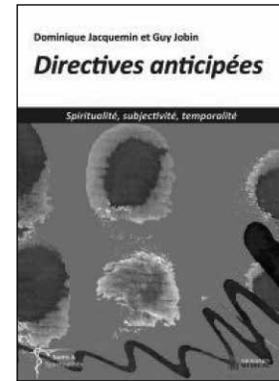
Collection Soins et Spiritualités

Réseau RESSPIR

JONAH RANDRIAMANANJANAHARY

Doctorant

Faculté de théologie et de sciences religieuses de l'Université Laval
jonah.randria.ca@gmail.com



La collection *Soins et spiritualités*

Dans cette section, je souhaite dans un premier temps présenter le réseau : Réseau Santé, Soins, Spiritualités (RESSPIR), ses objectifs, sa mission et sa collection d'ouvrage. Ensuite, je propose de faire une revue sommaire des quatre derniers volumes de la collection *Soins et Spiritualités* publiés par le réseau RESSPIR.

Le réseau RESSPIR

Le RESSPIR est un réseau francophone fondé par des spécialistes en réponse aux multiples questions relatives à l'intégration du spirituel dans le monde des soins. C'est en 2011 qu'un comité scientifique francophone s'est réuni pour produire entre autres une collection de livres répondant aux attentes des professionnels dans le monde de la santé.

De cette réunion est sortie le premier numéro de la collection *Soins et Spiritualités* de 2011. Aujourd'hui, cette collection compte plus d'une dizaine de numéros. L'objectif de ce réseau est de promouvoir la compréhension et la reconnaissance de l'intégration de la spiritualité dans les milieux de la santé. Il contribue au développement de l'interdisciplinarité en donnant aux patients l'opportunité d'être acteurs de leurs soins, et aux professionnels de la santé une sensibilité aux questions du spirituel et du religieux dans un contexte culturel séculier et laïque. Non seulement ce réseau vise à aider les accompagnant.es spirituel.les à approfondir leur compétence, mais également à sensibiliser les organismes communautaires aux bénéfices d'une intégration de la spiritualité dans les soins et à les intégrer dans leurs questions sanitaire et politique de santé.

Présentation de la collection *Soins et Spiritualités*

Quels sont les objectifs de cette collection ? En quoi cette collection peut-elle apporter une valeur ajoutée au milieu des soins palliatifs ?

Cette collection vise à développer la réflexion et le dialogue entre les professionnels en rapport avec les tensions entre la spiritualité et la religion, l'intégration de la spiritualité dans les soins. En ce sens, les acteurs sont appelés à s'ouvrir à un champ vaste et complexe. Ils sont invités à dialoguer sur des perspectives nouvelles et à questionner sur leurs propres présupposés méthodologiques.

La collection *Soins et Spiritualités*

Dans cette section, j'aimerais présenter les quatre derniers volumes de la collection, à savoir : l'accompagnement spirituel en mouvement, directives anticipées et *Spiritual Care I et II*.

Cette collection *Soins et Spiritualités* des éditions Sauramps – Médical, inaugurée en 2011, invite le lecteur et lectrice à la réflexion sur les thèmes existants de la spiritualité et des soins,

L'accompagnement spirituel en mouvement

Par sa riche expérience de quarante années en aumônerie hospitalière (1974-2016), la théologienne protestante Cosette Odier nous amène à une réflexion historique de l'évolution de l'accompagnement spirituel dans le volume *L'accompagnement spirituel en mouvement*, 2019 de 118 pages. L'auteure a développé sa vie professionnelle comme pasteure et comme accompagnante spirituelle en palliatifs puis dans les soins généraux à Montréal et à Genève. Elle est formatrice et responsable de l'aumônerie œcuménique du CHUV (Lausanne, Suisse). Elle était également superviseuse des Associations canadienne et suisse romande de supervision pastorale clinique.

Dans ce volume, Cosette Odier nous trace l'évolution de l'accompagnement spirituel depuis

les 40 dernières années, dans un contexte de sécularisation de la société et de laïcisation des institutions de soins. Cette évolution se fait chronologiquement selon quatre modèles : religieux, narratif, interprofessionnel et consultance. Il est intéressant de constater que les changements vont dans le sens de la déconfessionnalisation de la formation et laïcisation des pratiques, sécularisation des soins et détachement progressif des acteurs des institutions ecclésiales. Au cours du temps, le patient.e devient le centre de l'attention, l'accompagnement spirituel vient en support aux besoins spirituels. Dans le modèle religieux et narratif, le mouvement s'inverse, au lieu que l'aumônier dispense ses pratiques aux patient.es, c'est à l'aumônier de se disposer à écouter et à être attentif aux besoins des patients. La transformation de la responsabilité de l'accompagnement spirituel et la nécessité de l'implication d'autres professionnels dans l'évaluation de la spiritualité nous donnent à réfléchir sur la pérennité du rôle dans les années à venir.

Les directives anticipées

La question des directives anticipées est d'actualité, que ce soit au Québec, en France, en Belgique ou en Suisse. Ce volume, sous la direction des Professeurs Guy Jobin et de Dominique Jacquemin, pose la problématique de l'évaluation et de l'anticipation d'un événement lointain dans le temps au cœur d'une pratique soignante de plus en plus complexe. Les directives anticipées sont une forme d'expression des volontés du patient ou d'une personne en prévision de l'inaptitude à consentir aux soins. Elles découlent des lois relatives aux soins de fin de vie. Loin d'être une simple formalité administrative et juridique, l'établissement de directives médicales anticipées suscitent diverses interrogations et des questionnements : Quels sont les enjeux spirituels ? Comment les directives anticipées recadrent-elles la question de la temporalité dans les soins de fin de vie ? Par rapport au Projet Soins Personnalises et Anticipés (PSPA) : est-il un gage de bien-être et de vecteur de paix spirituelle ? Comment en parler

pour en décider ? Comment les aborder et formuler aux patient.es ? Quelles sont les différences entre un Advance Care Planning et les directives anticipées ?

Une équipe de spécialistes interdisciplinaire (médecin, neurologue, théologien, éthicien, psychologue et infirmier) apportera un éclairage sur ces questionnements complexes. De plus, le réseau RESSPIR met à disposition de ses lecteurs des ressources en ligne (www.resspir.org) leur permettant de poursuivre leur réflexion et leur partager en équipe.

Le *Spiritual Care I et II*

Le *spiritual care* est une discipline venue des États-Unis. Le *spiritual care* évoque une dynamique qui se construit en situation, mettant en jeu différentes articulations entre le religieux et le spirituel, selon les cultures et les milieux de soins. Les deux volumes consacrés au *spiritual care* ont pour but de rendre compte de la maturation progressive de la réflexion et de la pratique soignante. Ils abordent les difficultés et les enjeux relatifs au *spiritual care* en termes de concept et sur le terrain. La complexité et la richesse du phénomène *spiritual care* amène les auteurs francophones à mener une réflexion commune autour de cinq axes : l'histoire du concept, les aumôneries, les institutions de soin, les pratiques soignantes et la recherche. Le volume *Spiritual Care II* a pour but de donner la parole aux professionnels sur le terrain sur le thème du comment le « souci de l'âme » prend chair dans les pratiques cliniques.

Conclusion

Les quatre derniers volumes de la collection *Soins et Spiritualités* sont faciles à lire. Chaque volume compte environ 120 pages et les auteurs sont tous en exercice dans leur milieu respectif de différents pays. La richesse des analyses et des pratiques pousse le lecteur à la réflexion et à envisager d'autres axes de pratique. Les thèmes abordés sont complexes, mais l'expertise des spécialistes apporte un nouvel éclairage sur le phénomène autour du spirituel.