

# J'AI LU

## *Non je ne mourrai pas*

JEAN DÉSY

Mémoire d'encrier, 2021

Collection poésie, 128 pages

AUDREY ANN LAVOIE

Médecin en soins palliatifs

audrey-ann.lavoie.1@ulaval.ca



Jean Désy est médecin omnipraticien, professeur de médecine et de littérature à l'Université Laval et auteur prolifique avec une quarantaine de livres à son actif. En 2016, il s'est vu décerné le Prix Jean-Noël-Pontbriand par le Bureau des affaires poétiques de Québec, un prix qui vise à souligner son apport notable à la poésie dans la région de Québec. En tant que médecin dépanneur, il travaille majoritairement au Nunavik et sur la Côte-Nord où il a rapidement développé un amour profond de la toundra et de la nordicité, amour qui teinte aujourd'hui la majorité de ses œuvres littéraires.

*Non je ne mourrai pas* est une de ses plus récentes publications et est écrite sous forme de « conte-poème », un agréable mélange entre la poésie et le récit qui a été nommé finaliste au Prix littéraire du Salon du livre du Saguenay-Lac-Saint-Jean 2021 dans la catégorie Poésie/Théâtre. Jean Désy y met en scène un personnage grièvement blessé suite à un accident de motoneige dans la toundra. À travers la poésie, l'auteur se plonge dans l'angoisse de la mort alors que son personnage s'accroche à la vie qui lui échappe cruellement. Dr Désy confie d'ailleurs dans son prologue : « c'est en particulier la rythmicité poétique qui m'a permis de me rendre jusqu'au bout de cette aventure qui, je dois le répéter, a été souffrante ». Une

souffrance que l'on ressent également comme lecteur devant l'inévitabilité de notre propre mort, mais qui est suffisamment adoucie par l'utilisation de la poésie pour rendre notre lecture « tolérable ».

Alors que son personnage principal se bat furieusement pour survivre, l'écrivain joue avec la ligne entre le réel et l'imaginaire. On se retrouve au cœur de la confusion et de l'espoir viscéral d'un homme agonisant, incapable de discerner les mirages de ses vrais progrès vers le salut. Ainsi, on dégagera davantage de notre lecture un sentiment d'angoisse, de profond accablement, d'espoir occasionnel et surtout d'absurdité existentielle. Cette idée tenace de non-sens à la vie, Dr Désy semble bien la connaître.

C'est à force d'écrire, mais aussi parce que mon activité médicale m'a souvent mis en contact avec la mort, que je me suis rendu compte que l'angoisse existentielle constituait l'un de mes moteurs d'existence. J'ai vécu le plus intensément possible, en cherchant à donner de l'amour comme à rester en état d'amour, parce que, peut-être, toute cette vie qui est la nôtre n'est qu'absurdité. Peut-être. Mais de tout mon être, je veux avoir foi en mon âme comme en l'Âme du monde.

Jean Désy, à propos de son livre *Non je ne mourrai pas*.

*Citation trouvée sur le site Web de Mémoire d'encrier*

Et puis, au-delà la vie et la mort, ce livre sert également de vibrant témoignage à la beauté nordique. On y découvre une immensité vertigineuse, une faune généreuse et un mode de vie nomade que le personnage principal n'échangerait contre rien au monde. On entrevoit à travers ses yeux une culture et une richesse que bien peu d'entre nous auront réellement la chance de connaître. Soudainement, mourir loin de tous, loin des siens, prend son sens dans cette profonde communion avec la nature.

Une lecture courte, mais rythmée, que je recommande à quiconque veut bien se prêter au jeu et se plonger au cœur d'une des plus grandes peurs humaines dans un but de communion personnelle et de découverte d'une spiritualité à saveur nordique.