
Geneviève Léveillé • « Guide d'intervention clinique en soins palliatifs » • Éditions Anne Sigier • Québec • 2000 • 197 pages

J'ai lu...

Marie de Serres, spécialiste de l'exercice infirmier en oncologie, CHUQ
Courriel : marie.de.serres@chuq.qc.ca

Guide d'intervention clinique *en soins palliatifs*

Le Guide d'intervention clinique en soins palliatifs est le fruit des quinze ans d'expérience clinique riche et innovatrice de Mme Léveillé, infirmière, avec l'équipe de La Maison Michel Sarrazin. Ce livre est une mine d'informations précises, concrètes, à l'intention, selon l'auteure, des infirmières et infirmiers mais qui touchera sans doute d'autres intervenants intéressés à élargir leurs connaissances sur le savoir, le savoir-faire et le savoir-être, tous essentiels pour prendre soin des personnes en fin de vie et de leurs proches.

À travers les informations scientifiques se dégagent clairement le profond respect de l'auteure pour la personne humaine, l'importance qu'elle accorde au rôle de l'infirmière auprès de cette clientèle ainsi que la poursuite inlassable du soulagement et du bien-être du malade qui caractérisent son travail et celui de l'équipe de La Maison Michel Sarrazin. Ce livre n'est pas un traité sur la philosophie des soins palliatifs mais un guide complet pour mettre en action les principes de l'approche palliative : une approche centrée sur le malade, qui recherche le soulagement de tous ses inconforts, le respect de son autonomie, les besoins des proches, etc.

Le livre est divisé en cinq chapitres qui sont suivis de plusieurs annexes. L'auteure y aborde d'abord les soins de confort : l'hygiène, l'alimentation, les soins de bouche ainsi que les « petits soins » et les « petits bonheurs », ces petites attentions qui expriment la considération portée au malade. Le deuxième chapitre fournit des explications sur les causes des inconforts (ex. : sécheresse oculaire, dysgueusie, ankylose, etc.) et les interventions appropriées pour les soulager. Le troisième chapitre, le plus long, porte sur l'évaluation et le soulagement des divers symptômes : la douleur, bien sûr, mais aussi les difficultés respiratoires, le délirium, les problèmes d'élimination, etc. Les deux derniers chapitres abordent avec délicatesse les implications de « soigner durant l'agonie » et de « soigner avec les proches ».

Les diverses annexes offrent des outils concrets d'intervention : instruments d'évaluation de la douleur, du risque de plaie de pression, du délirium ; informations sur les médicaments, provenant, entre autres, des bulletins de pharmacie de La Maison Michel Sarrazin (médicaments à ne pas croquer ou écraser, recette de crème anti-prurigineuse, médicaments qu'on peut administrer par des voies alternatives) ; effets anticholinergiques, réactions extrapyramidales, surdosage aux opiacés ; feuille de notation des symptômes ; protocole de détresse ; répertoire de la médication fréquemment utilisée en P.R.N., etc.

Pour Mme Léveillé, les soins de confort sont un moyen privilégié d'accompagnement ; ils sont la manifestation, à travers le soin du corps, de la compassion manifestée à la personne qui meurt et de cette solidarité humaine au cœur de la souffrance qui est l'âme véritable, le souffle qui anime les soins palliatifs à leur meilleur. L'auteure croit que les infirmières ont une grande responsabilité auprès des personnes en fin de vie, qui sont très vulnérables. Elle souligne l'importance d'une observation attentive, d'un jugement clinique sûr, des interventions précises et adaptées, d'une évaluation régulière des résultats. Pour ce faire, l'infirmière utilisera des connaissances scientifiques à jour, la meilleure connaissance possible du malade et de sa famille ainsi que son intuition. Elle pourra ainsi prodiguer les meilleurs soins, en particulier à travers l'administration de la médication et un enseignement simple et adapté qui permettra à chacun de mieux vivre le moment présent, par exemple en comprenant mieux l'effet prévisible d'une médication ou les causes du délirium du malade.

Le chapitre « Soigner durant l'agonie » est particulièrement pertinent, car il y a peu d'écrits sur ce sujet. Mme Léveillé apporte des informations précises sur les signes qui annoncent l'approche de la mort ainsi que sur les attitudes et les interventions appropriées, dans le respect du mystère de la mort et un effort pour ne jamais banaliser ce moment sacré : « La vie nous fait une place pour que nous l'escortions jusqu'à la mort, pour que nous puissions, à notre manière et à l'intérieur du rôle qui est le nôtre, faire tout ce qui est en notre pouvoir pour que le mystère puisse s'accomplir dans la dignité que réclame toute vie, de son commencement jusqu'à sa finitude. Et c'est là une grande et noble tâche... » (p. 98). Le livre de Mme Léveillé saura certes nous aider à accomplir cette belle tâche !