

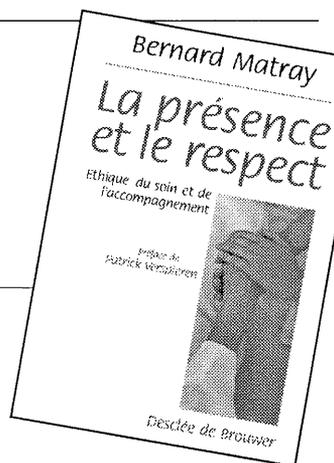
Gilles Nadeau, ptre, M.A. Th. • Responsable du Service de la pastorale •
Maison Michel-Sarrazin • Sillery • Québec •
Courriel : direction@michel-sarrazin.ca

J'ai lu...

La présence et le respect *Éthique du soin et* *de l'accompagnement*

Bernard Matray

Desclée de Brouwer, 2004



Le père Bernard Matray, jésuite, a été enseignant au Département d'éthique biomédicale du Centre Sèvres, à Paris. Il a participé, dès son ouverture, à la première Unité française de Soins palliatifs, particulièrement comme accompagnant bénévole de 1987 à 1995. Décédé en 1999, il n'a publié aucun volume de son vivant. On trouve dans *La présence et le respect* des textes choisis et rassemblés pour que les réflexions du père Matray puissent continuer d'inspirer des soignants. Il s'agit de notes de conférences, de communications faites lors de colloques, d'articles de revues. Dans ces textes, écrits souvent à l'adresse des soignants, il partage ses préoccupations d'ordre éthique. La lecture de cet ouvrage, de par sa facture même, peut demander un petit effort au lecteur habitué à se nourrir de textes peaufinés pour la publication. La richesse des réflexions proposées fait vite oublier ce petit inconvénient.

Le fil conducteur de ces textes est le souci de mettre en œuvre une éthique du soin et de l'accompagnement dans différents secteurs du monde de la santé. Les référents du père Matray sont d'inspiration chrétienne. Sa façon respectueuse et humble d'aborder ces questions et la finesse de leur traitement font que ces textes sont d'un grand intérêt pour toute personne qui se questionne.

Plusieurs pages sont susceptibles de nourrir la réflexion de ceux et celles qui s'intéressent à l'accompagnement en soins palliatifs. Je recommande les pages sur l'éthique de la présence. « La tâche éthique est de faire advenir la présence », nous dit l'auteur. Celles portant sur l'intimité et la pudeur ont de quoi redonner de la fierté aux soignants du corps. Les réflexions sur le lien entre spiritualité et religion fournissent des balises éclairantes. Celles traitant de la douleur et de la souffrance, « L'homme souffrant n'est pas réduit à sa souffrance », peuvent nous rejoindre dans notre vie personnelle.

Il est actuellement difficile d'échapper au questionnement éthique au regard de la santé, qu'on y soit engagé comme soignant, professionnel ou bénévole, comme malade ou proche d'un malade ou, tout simplement, comme citoyen. Les spécialistes en éthique apportent une contribution nécessaire à ce questionnement, ne serait-ce que pour nous permettre de bien poser les questions et de voir les enjeux. Personne n'est cependant dispensé d'une démarche personnelle de réflexion. La lecture de ce volume et la discussion en équipe de quelques-uns des thèmes abordés, dans un groupe de lecture par exemple, peuvent contribuer au développement de cette compétence.