

ÉDITORIAL

JEAN-FRANÇOIS DESBIENS

Professeur agrégé

Rédacteur en chef des Cahiers francophones de soins palliatifs

Université Laval, Québec, Canada

jean-francois.desbiens@fsi.ulaval.ca

Alors que nous venons de célébrer avec fierté la publication d'un numéro spécial soulignant le 25^e anniversaire de notre revue — un numéro rétrospectif mettant en lumière un texte pour chacune des 25 dernières années de publication — nous poursuivons notre mission avec enthousiasme : celle de diffuser les connaissances, de nourrir la réflexion et de faire rayonner les pratiques en soins palliatifs.

Ce nouveau numéro s'inscrit dans cette continuité dynamique. Il propose une exploration des soins palliatifs à travers sept contributions, réparties entre recherches scientifiques, pratiques professionnelles et réflexions humaines. Ensemble, ces textes tracent un parcours à la fois rigoureux et sensible, où la parole — sous toutes ses formes — s'avère présente, qu'il s'agisse de la parole exprimée, transmise, recueillie ou encore incarnée dans les gestes de soin.

La parole qui soigne, d'abord, à travers des approches innovantes comme le programme Muzhyp, combinant musique et hypnose, ou encore l'usage de la psilocybine, accompagné d'un encadrement psychothérapeutique, pour soulager la détresse existentielle. Ces interventions, bien que différentes, partagent une même visée : offrir un espace de soulagement et de sens, là où les mots parfois manquent.

La parole accordée aux plus vulnérables, ensuite, à travers deux études scientifiques qui donnent voix à des populations souvent moins entendues. L'une permet à des proches,

professionnels de la santé et responsables d'hébergement de témoigner des trajectoires de soins de personnes ayant une déficience intellectuelle. L'autre donne la parole à des enfants dont un parent est atteint de cancer, révélant leurs besoins et leur détresse. Ces études rappellent l'importance de reconnaître chaque personne comme sujet de son expérience, capable de contribuer à la réflexion collective. Elles s'appuient aussi sur des méthodes novatrices, notamment à travers la participation d'enfants chercheurs, les Jeunes Pisteurs.

La parole qui informe et prépare, comme en témoigne une initiative de cafés scientifiques en milieu rural, favorisant la planification anticipée des soins chez les aînés. Ici, la parole devient un outil d'autonomie, de dialogue et de préparation, au cœur même de la dignité en fin de vie.

La parole et le corps, avec un article sur les soins de bouche, trop souvent négligés. Ce texte nous rappelle que prendre soin du corps, c'est aussi préserver la capacité de communiquer, de goûter, de ressentir — bref, de rester pleinement vivant jusqu'au bout.

Enfin, la parole qui s'épanouit dans l'échange, dans l'entrevue avec le Dr Serge Daneault, nous invite à une réflexion profonde sur la médecine contemporaine, la souffrance humaine et la quête de sens. Il y est question de spiritualité, de beauté, de vulnérabilité — autant de dimensions essentielles que la science seule ne peut saisir, mais que la parole partagée peut éclairer.

Ce numéro illustre comment les soins palliatifs ne cessent d'évoluer, à la croisée de la science, de la pratique et de l'humanité. Nous vous invitons à poursuivre ce chemin avec nous : notre prochain numéro paraîtra à l'automne 2025.

Jean-François Desbiens, rédacteur en chef,
Cahiers francophones de soins palliatifs