

NOVEMBRE 2020 – VOL. 10 N° 2

DÉBORDEMENT, TRANSFERT INTERPERSONNEL ET LES PERCEPTIONS DES MÈRES ET PÈRES DE LEUR RELATION COPARENTALE

Coralie BERNARD-GIROUX^{1*}, Catherine LESSARD¹, Laurence DUBÉ¹ & Tamarha PIERCE¹

¹ École de psychologie, Université Laval

* coralie.bernard-giroux.1@ulaval.ca

Pour citer l'article

Bernard-Giroux, C., Lessard, C., Dubé, L., & Pierce, T. (2020). Débordement, transfert interpersonnel et les perceptions des mères et pères de leur relation coparentale. *Psycause: Revue scientifique étudiante de l'École de psychologie de l'Université Laval*, 10(2), 3-4.

Articles

DÉBORDEMENT, TRANSFERT INTERPERSONNEL ET LES PERCEPTIONS DES MÈRES ET PÈRES DE LEUR RELATION COPARENTALE

Coralie BERNARD-GIROUX^{1*}, Catherine LESSARD¹, Laurence DUBÉ¹ & Tamarha PIERCE¹

¹ École de psychologie, Université Laval

* coralie.bernard-giroux.1@ulaval.ca

Mots-clés : Coparentalité, différences de genre, débordement, transfert interpersonnel

La coparentalité réfère à la façon dont les parents travaillent ensemble dans leur rôle parental (Feinberg, 2003). Selon la théorie des systèmes familiaux, la famille est composée de sous-systèmes de la coparentalité, de la triade parents-enfant, de la relation conjugale, des relations parent-enfant qui s'influencent mutuellement et affectent l'expérience et le bien-être de chacun des membres de la famille (Minuchin, 1985; Palkovitz et al., 2014). Un débordement correspond au transfert intrapersonnel des affects et des comportements d'un sous-système à un autre. Un transfert interpersonnel réfère à l'influence des affects et des comportements d'un parent sur l'autre parent.

Des études antérieures soulignent un débordement de la satisfaction conjugale chez les mères, de la dépression chez les pères et du tempérament de l'enfant sur la perception que les parents ont de la qualité de leur relation coparentale (PQRC; Feinberg, 2003; Wu & Liu, 2018; Williams, 2018). Un transfert interpersonnel de la satisfaction conjugale et de la dépression sur la PQRC des mères est aussi observé (Williams, 2018; Wu & Liu, 2018).

Les études soulignent que la PQRC des mères se rapproche davantage de ce qui est observé (McHale et coll., 2000). Cette étude vise à vérifier la présence de débordement (H1) et de transfert interpersonnel (H2) sur la PQRC et leurs différences selon le genre (H3) qui demeurent peu étudiées.

La première hypothèse (H1) est que la PQRC d'un parent est corrélée négativement avec sa perception du tempérament de l'enfant, du conflit conjugal et de stress, mais positivement avec sa satisfaction conjugale et son bien-être subjectif. La deuxième hypothèse (H2) est que la PQRC d'un parent est corrélée de manière similaire avec ces mêmes mesures évaluées par l'autre parent. La troisième hypothèse (H3) est que le transfert interpersonnel sur la PQRC est plus marqué pour les mères que les pères.

Méthode

Cinquante-quatre couples hétérosexuels ayant un enfant âgé d'en moyenne 19 mois ont rempli des questionnaires, à la maison et lors d'une visite en laboratoire, qui évaluaient le

bien-être subjectif (Derogatis, 1975; Diener, Emmons, Larsen & Griffin, 1985), stress perçu (Cohen, Kamarck & Mermelstein, 1983), conflits conjugaux, satisfaction dans le couple (Spanier, 1976; Pierce, Sarason et Sarason, 1991), tempérament [difficile] de l'enfant (Bates, Bennett-Freeland & Lounsbury, 1979) et PQRC (Dopkins-Stright & Stigler-Bales, 2003).

Résultats et discussion

Les résultats appuient partiellement l'hypothèse 1 de débordement (Tableau 1). Le bien-être subjectif et la satisfaction conjugale des pères sont liés à leur PQRC. Ces résultats s'expliqueraient par la tendance des pères à fusionner davantage les aspects parentaux et conjugaux (Cummings et coll., 2004), et à l'association de la dépression et de la perception de la coparentalité chez ces derniers (Williams, 2018). Quant aux mères, leurs perceptions du stress et du

Tableau 1
Comparaison des corrélations avec la perception de la qualité de la relation coparentale (PQRC) des pères et des mères

Variables évaluées par	PQRC		Écart	Z_{PF}	p
	Pères	Mères			
Soi-même					
Bien-être subjectif	0,31*	0,24	-0,07	0,35	0,36
Stress perçu	-0,22	-0,27*	-0,05	0,29	0,39
Conflit conjugal	-0,21	-0,40**	-0,19	1,10	0,14
Satisfaction conjugale	0,38**	0,23	-0,15	0,88	0,19
Tempérament enfant	-0,01	-0,06	-0,05	0,25	0,41
Autre parent					
Bien-être subjectif	0,17	0,24	0,07	-0,37	0,36
Stress perçu	-0,05	-0,31*	-0,26	1,43	0,08
Conflit conjugal	0,00	-0,24	-0,24	1,40	0,08
Satisfaction conjugale	0,01	0,28*	0,27	-1,52	0,06
Tempérament enfant	0,03	0,08	0,05	-0,26	0,40

Note. PQRC = Perception de la qualité de la relation coparentale. Écart = Différence entre le coefficient de corrélation de la mère et le coefficient de corrélation du père, une valeur positive indique un coefficient plus élevé chez la mère que chez le père. Z_{PF} = Score Z Pearson Filon modifié. N = 54. * $p < ,05$. ** $p < ,01$. *** $p < ,001$.

conflit conjugal sont associées avec leur PQRC. Ceci est cohérent avec l'observation de McHale et ses collègues (2000) soulignant que les femmes parlent davantage de leur relation conjugale et de leurs problèmes que les hommes.

Le stress perçu et la satisfaction conjugale de leur partenaire sont liés significativement à la PQRC des mères, appuyant ainsi l'hypothèse 2. Selon Liu et Wu (2018), le père a une place importante dans la dynamique familiale, ainsi ses comportements et perceptions influencent les autres membres de la famille, dont la mère. McDaniel et ses collègues (2018) avancent que le stress vécu réduit la disponibilité émotionnelle, ce qui expliquerait l'effet du stress des pères sur la PQRC des mères. L'hypothèse 3 n'est pas appuyée, puisqu'aucune différence de genre n'atteint le seuil de signification. Cependant, celles pour le stress perçu, le conflit conjugal et la satisfaction conjugale s'approchent du seuil de signification. Ainsi le transfert interpersonnel sur la PQRC ne diffère pas entre les mères et les pères.

Pour conclure, les perspectives et expériences propres aux pères et aux mères semblent teinter leur PQRC. Il importe de le considérer dans les interventions visant à améliorer le bien-être des pères, des mères et de leurs enfants.

Références

- Bates, J. E., Freeland, C. A., & Lounsbury, M. L. (1979). Measures of infant difficultness. *Child Development, 50*(3), 794-803. <https://doi.org/10.2307/1128946>
- Cohen, S., Kamarck, T., & Mermelstein, R. (1983). A global measure of perceived stress. *Journal of Health and Social Behavior, 24*(4), 385-396. <https://doi.org/10.2307/2136404>
- Cummings, E. M., Goeke-Morey, M. C., & Raymond, J. (2004). Fathers in family context: effects of marital quality and marital conflict. Dans M. E. Lamb (Eds.), *The role of the father in child development* (pp. 196-221). Hoboken, NJ: John Wiley & Sons.
- Derogatis, L. R. (1975). *The Affect Balance Scale (ABS)*. Baltimore: Clinical Psychometrics Research Units.
- Diener, E., Emmons, R.A., Larsen, R.J., & Griffin, S. (1985). The Satisfaction with Life Scale. *Journal of Personality Assessment, 49*(1), 71-76. https://doi.org/10.1207/s15327752jpa4901_13
- Dopkins-Stright, A., & Stigler-Bales, S. (2003). Coparenting quality: Contributions of child and parent characteristics. *Family Relations, 52*(3), 232-240. <https://doi.org/10.1111/j.1741-3729.2003.00232.x>
- Feinberg, M. E. (2003). The internal structure and ecological context of coparenting: A framework for research and intervention. *Parenting: Science and Practice, 3*(2), 95-131. https://doi.org/10.1207/S15327922PAR0302_01
- Liu, C., & Wu, X.-C. (2018). Dyadic effects of marital satisfaction on coparenting in Chinese families: Based on the actor-partner interdependence model. *International Journal of Psychology, 53*(3), 210-217. <https://doi.org/10.1002/ijop.12274>
- Minuchin, P. (1985). Families and individual development: Provocations from the field of family therapy. *Child Development, 56*(2), 289-302. <https://doi.org/10.2307/1129720>
- McDaniel, B. T., Teti, D. M., & Feinberg, M. E. (2018). Predicting coparenting quality in daily life in mothers and fathers. *Journal of Family Psychology, 32*(7), 904-914. <https://doi.org/10.1037/fam0000443>
- McHale, J. P., Kuersten-Hogan, R., Lauretti, A., & Rasmussen, J. L. (2000). Parental reports of coparenting and observed coparenting behavior during the toddler period. *Journal of Family Psychology, 14*(2), 220-236. <https://doi.org/10.1037/0893-3200.14.2.220>
- Palkovitz, R., Trask, B. S., & Adamsons, K. (2014). Essential differences in the meaning and processes of mothering and fathering: Family systems, feminist and qualitative perspectives. *Journal of Family Theory & Review, 6*(4), 406-420. <https://doi.org/10.1111/jftr.12048>
- Pierce, G. R., Sarason, I. G., & Sarason, B. R. (1991). General and relationship-based perceptions of social support: Are two constructs better than one? *Journal of Personality and Social Psychology, 61*(6), 1028-1039. <https://doi.org/10.1037/0022-3514.61.6.1028>
- Spanier, G. B. (1976). Measuring dyadic adjustment: New scales for assessing the quality of marriages and similar dyads. *Journal of Marriage and the Family, 38*(1), 15-28. <https://doi.org/10.2307/350547>
- Williams, D. T. (2018). Parental depression and cooperative coparenting: A longitudinal and dyadic approach. *Family Relations, 67*(2), 253-269. <https://doi.org/10.1111/fare.12308>

Pour citer l'article

Bernard-Giroux, C., Lessard, C., Dubé, L., & Pierce, T. (2020). Débordement, transfert interpersonnel et les perceptions des mères et pères de leur relation coparentale. *Psycause: Revue scientifique étudiante de l'École de psychologie de l'Université Laval, 10*(2), 3-4.