

OCTOBRE 2021 – VOL. 11 N° 2

L'ANXIÉTÉ DANS LES TROUBLES BIPOLAIRES: UN APERÇU DE LA LITTÉRATURE

Michel ANGERS^{1*}, Marianne COUILLARD LAROCQUE¹, Gregory FORTIN-VIDAH¹,
Laurence GARCEAU¹, Louison GROS¹, Isabelle FOURNEL¹, Marie-Denise LAVOIE¹ et
Martin D. PROVENCHER¹

¹ École de psychologie, Université Laval

* michel.angers.1@ulaval.ca

Pour citer l'article

Angers, M., Couillard Larocque, M., Fortin-Vidah, G., Garceau, L., Gros, L., Fournel, I., Lavoie, M.-D., & Provencher, M. D. (2021). L'anxiété dans les troubles bipolaires: un aperçu de la littérature. *Psycause: Revue scientifique étudiante de l'École de psychologie de l'Université Laval*, 11(2), 17-18.

L'ANXIÉTÉ DANS LES TROUBLES BIPOLAIRES : UN APERÇU DE LA LITTÉRATURE

Michel ANGERS^{1*}, Marianne COUILLARD LAROCQUE¹, Gregory FORTIN-VIDAH¹, Laurence GARCEAU¹, Louison GROS¹, Isabelle FOURNEL¹, Marie-Denise LAVOIE¹ et Martin D. PROVENCHER¹

¹École de psychologie, Université Laval

* michel.angers.1@ulaval.ca

Mots clés : troubles bipolaires, anxiété, troubles anxieux, étude de portée

Bien que plus de 50% des gens souffrant d'un trouble bipolaire (TB) développent un trouble anxieux au cours de leur vie et que l'anxiété ait des impacts délétères sur l'évolution et le traitement des troubles bipolaires, des recensions des écrits antérieures ont souligné que de nombreux aspects de cette condition demeurent sous-étudiés (Provencher et al., 2012; Spoorthy et al., 2019). La présente étude de portée (*scoping review*) vise (1) à évaluer si l'intérêt pour l'anxiété dans le trouble bipolaire (ATB) a augmenté entre 2011 et 2020 et (2) à identifier les lacunes dans les connaissances.

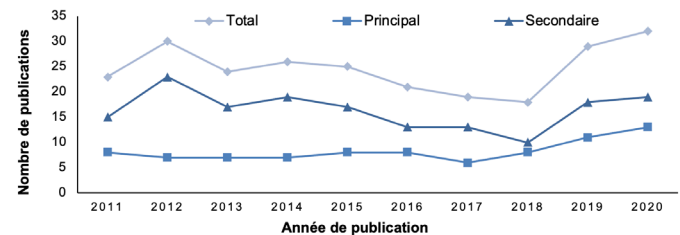
Méthode

La stratégie de recherche a été élaborée en collaboration avec la bibliothécaire-conseil rattachée à l'École de psychologie de l'Université Laval (M.-D. L.) dans le but de trouver tous les articles publiés sur l'ATB. Les bases de données PsycINFO (Ovid), MEDLINE (Ovid) et Web of Science (Clarivate) ont été consultées. Tous les articles ont été triés sur la base du titre et du résumé, et un échantillon aléatoire correspondant à 25% des articles restants a été constitué en vue d'évaluer leur éligibilité ($n = 406$ articles). De ces derniers, 247 articles ont été inclus. Les 75% restants ($n = 1217$ articles) sont en processus de catégorisation et les résultats finaux seront présentés dans une publication ultérieure. Le nombre annuel d'articles sur l'ATB publiés entre 2011 et 2020 a été calculé et les articles traitant du sujet en tant que sujet principal ont été classés en 4 catégories et 11 sous-catégories.

Résultats et discussion

Concernant la question à savoir s'il y a eu augmentation de l'intérêt général pour l'ATB, les résultats préliminaires (basés sur l'échantillon de 25%) indiquent que le nombre annuel de publications est demeuré relativement stable entre 2011 et 2020. On remarque que seulement 33,6% des articles ont l'ATB comme sujet principal et que leur nombre est demeuré très stable jusqu'en 2018, avant d'augmenter à 11 puis 13 articles entre 2019 et 2020 (voir Figure 1). Cela signifie que plus des deux tiers des articles traitant de l'ATB ne visaient pas spécifiquement à générer de nouvelles données sur le sujet. Dans l'ensemble, cela pourrait suggérer que le sujet reste sous-étudié.

Figure 1
Totaux annuels de publications ayant l'ATB comme sujet principal et comme sujet secondaire



Relativement aux aspects du sujet qui sont plus ou moins abordés, on note, tel que présenté au Tableau 1, que plus de 50% des publications traitant de l'ATB comme sujet principal sont de nature descriptive. De plus, 73,8% de ces articles descriptifs appartiennent à la même sous-catégorie : caractéristiques cliniques/impacts observables. Ce constat soulève des questions quant à la pertinence de continuer à investir la majorité des ressources dans la description des manifestations de l'ATB, alors que sa forte prévalence et ses impacts négatifs sont déjà bien documentés (Tamam, 2007). En comparaison, la proportion d'articles portant sur les traitements (22,9%) et les processus sous-jacents à l'ATB (14,5%) demeure relativement faible et est similaire à ce qui avait été rapporté par Provencher et al. (2012) pour la période de 1990 à 2010. Ce résultat est préoccupant puisque les connaissances sont encore très limitées sur ces aspects (Spoorthy et al., 2019).

Aussi, des lacunes semblent subsister dans la littérature sur d'autres questions descriptives telles que les critères de diagnostic (0 article) et l'apparition de la maladie (7 articles). Ceci est surprenant étant donné que l'anxiété a souvent été identifiée comme un facteur de risque important pour le développement du TB et comme un possible prodrome du TB (Marangoni et al., 2018). Elle a également été identifiée comme un élément crucial à considérer lors de l'évaluation de la gravité de la maladie (Gonzalez-Pinto et al., 2012) et du diagnostic (Vazquez et al., 2014). L'absence d'articles sur les critères diagnostiques malgré l'ajout, en 2013, d'un spécificateur « avec détresse anxieuse » dans la cinquième édition du Manuel diagnostique et statistique des troubles mentaux suggère également que cet aspect du sujet est sous-étudié.

Tableau 1

Nombre et pourcentage d'articles dans chaque catégorie et sous-catégorie

Catégories	n	%
Articles ayant l'ATB comme sujet principal	83	36,6
A. Descriptif	42	17
1. Caractéristiques cliniques et impacts observables	31	12,6
2. Début de la maladie	7	2,8
3. Critères diagnostiques	0	0
4. Épidémiologie	4	1,6
B. Processus sous-jacents	12	4,9
5. Bio-neuro-génétiques	7	2,8
6. Fonctions cognitives	4	1,6
7. Régulation émotionnelle	1	0,4
C. Traitements	19	7,6
8. Traitements pharmacologiques	10	4
9. Traitements psychologiques	6	2,4
10. Recommandations de traitement	1	0,4
11. Autres traitements	2	0,8
D. Revues et commentaires généraux	10	4
Articles ayant l'ATB comme sujet secondaire	164	66,4

Ces résultats soulignent l'importance d'attirer l'attention de la communauté scientifique sur ces lacunes dans les connaissances afin d'améliorer notre compréhension des processus responsables du développement et du maintien de l'ATB ainsi que de son traitement.

Pour citer l'article

Angers, M., Couillard Larocque, M., Fortin-Vidah, G., Garceau, L., Gros, L., Fournel, I., Lavoie, M.-D., & Provencher, M. D. (2021). L'anxiété dans les troubles bipolaires: un aperçu de la littérature. *Psycause: Revue scientifique étudiante de l'École de psychologie de l'Université Laval*, 11(2), 17-18.

LES CONVERSATIONS PERSONNELLES DANS LES BUREAUX À AIRE OUVERTE : UN MAL IRRÉSISTIBLE ?

Mariane BOLDUC^{1v*}, Audrey GENDRON^{1v}, Megan MONTREUIL^{1v}, Charlélie BENARD¹ et François VACHON¹

^vContribution égale des autrices

¹École de psychologie, Université Laval

* mariane.bolduc.1@ulaval.ca

Mots-clés : bureau à aire ouverte, conversation ambiante, distraction auditive, engagement cognitif, écoute involontaire

Parmi les bruits présents dans les bureaux à aire ouverte, les conversations entre collègues sont considérées comme étant particulièrement dérangementes et tendent à perturber le fonctionnement cognitif (Marsh et al., 2018). L'impact distracteur des conversations ambiantes sur le rendement

Références

- Gonzalez-Pinto, A., Galan, J., Martin-Carrasco, M., Ballesteros, J., Maurino, J., & Vieta, E. (2012). Anxiety as a marker of severity in acute mania. *Acta Psychiatrica Scandinavica*, 126(5), 351-355. <https://doi.org/10.1111/j.1600-0447.2012.01882.x>
- Marangoni, C., Faedda, G. L., & Baldessarini, R. J. (2018). Clinical and Environmental Risk Factors for Bipolar Disorder: Review of Prospective Studies. *Harvard Review of Psychiatry*, 26(1), 1-7. <https://doi.org/10.1097/HRP.0000000000000161>
- Provencher, M. D., Guimond, A. J., & Hawke, L. D. (2012). Comorbid anxiety in bipolar spectrum disorders: A neglected research and treatment issue? *Journal of Affective Disorders*, 137(1-3), 161-164. <https://doi.org/10.1016/j.jad.2011.12.001>
- Spoorthy, M. S., Chakrabarti, S., & Grover, S. (2019). Comorbidity of bipolar and anxiety disorders: An overview of trends in research. *World Journal of Psychiatry*, 9(1), 7-29. <https://doi.org/10.5498/wjp.v9.i1.7>
- Tamam, L. (2007). [Comorbid anxiety disorders in bipolar disorder patients: a review]. *Türk Psikiyatri Dergisi*, 18(1), 59-71. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/17364269> (Bipolar Bozukluk Ile Anksiyete Bozuklugu Birlikte: Bir Gozden Gecirme.)
- Vazquez, G. H., Baldessarini, R. J., & Tondo, L. (2014). Co-occurrence of anxiety and bipolar disorders: clinical and therapeutic overview. *Depression and Anxiety*, 31(3), 196-206. <https://doi.org/10.1002/da.22248>