

DÉCEMBRE 2022 – VOL. 12 N° 2

**ASSOCIATION INTERGÉNÉRATIONNELLE ENTRE
L'HISTORIQUE DÉPRESSIF PARENTAL ET LES SYMPTÔMES
DÉPRESSIFS DES ADOLESCENTS**

Sacha-Michelle DUBOIS-SÉNÉCHAL^{1*}, Oana GEANTA¹, Zoé TERRAULT¹ et Michel BOIVIN¹

¹ École de psychologie, Université Laval

*sacha-michelle.dubois-senechal.1@ulaval.ca

Pour citer l'article

Dubois-Sénéchal, S.-M., Geanta, O., Terrault, Z., & Boivin, M. (2022). Association intergénérationnelle entre l'historique dépressif parental et les symptômes dépressifs des adolescents. *Psycause: Revue scientifique étudiante de l'École de psychologie de l'Université Laval*, 12(2), 26-27

ASSOCIATION INTERGÉNÉRATIONNELLE ENTRE L'HISTORIQUE DÉPRESSIF PARENTAL ET LES SYMPTÔMES DÉPRESSIFS DES ADOLESCENTS

Sacha-Michelle DUBOIS-SÉNÉCHAL^{1*}, Oana GEANTA¹, Zoé TERRAULT¹ et Michel BOIVIN¹

¹ École de psychologie, Université Laval

*sacha-michelle.dubois-senechal.1@ulaval.ca

Mots-clés : Dépression, symptômes dépressifs, adolescence, association intergénérationnelle, appariement assortatif

Les taux de dépression augmentent significativement à l'adolescence (Hankin et al., 1998). L'historique parental de dépression est un facteur qui prédit l'apparition des symptômes dépressifs durant cette période du développement, ce qui réfère au phénomène d'association intergénérationnelle de la dépression (Jaffee et al., 2021). La majorité des études à ce sujet porte sur des échantillons de mères dépressives et leur descendance (Andreas et al., 2018). Le rôle du père dans l'association intergénérationnelle de la dépression est donc rarement documenté. Dans la mesure où le père contribue sur le plan génétique et environnemental au développement de l'enfant, il devrait contribuer à la prédiction des symptômes dépressifs chez l'adolescent. Pourtant, le peu d'études réalisées incluant le père présentent des résultats divergents. L'objectif de l'étude est d'examiner l'association prédictive entre l'historique dépressif des parents et les symptômes dépressifs des adolescents à 15 et à 17 ans. L'étude considère l'appariement assortatif, soit la tendance des couples à s'associer sur la base de similarités (Mathews et Reus, 2001). De plus, l'étude vise à évaluer la contribution unique de chaque parent ainsi que l'effet d'interaction entre le sexe du parent et de l'adolescent dans l'association intergénérationnelle de la dépression.

Méthode

Dans le cadre de l'Étude longitudinale du développement des enfants du Québec (ELDEQ), les données sur l'historique de dépression de 1495 mères et de 1235 pères ainsi que celles sur les symptômes dépressifs de 1514 adolescents à 15 et à 17 ans ont été recueillies. Les évaluations ont été effectuées par l'entremise de questionnaires conçus pour l'ELDEQ se basant sur les critères de la dépression majeure du Manuel diagnostique et statistique des troubles mentaux (DSM-IV).

La collecte de données sur l'historique dépressif parental a été réalisée alors que les enfants étaient âgés de 29 mois. Le score de dépression a été calculé pour chaque parent et reflète un cumul additif de risque variant de 0 (*aucun risque dépressif*) à 5 (*tous les risques dépressifs sont présents*). Ce score considère le fait d'avoir vécu un épisode dépressif dans sa vie (oui ou non), la précocité du premier ou seul épisode dépressif (avant ou après 18 ans), la récurrence des épisodes dépressifs (moins de trois épisodes en opposition

à plus de trois), la sévérité des épisodes dépressifs (moins de trois symptômes en opposition à trois et plus) et la présence d'idéation et de tentative de suicide (aucun item lié au suicide en opposition à au moins un).

Les symptômes dépressifs des adolescents ont été évalués en 2013 (15 ans) et en 2015 (17 ans). Le score des adolescents se base sur la moyenne des réponses à sept items se rapportant aux symptômes dépressifs. Pour chaque énoncé, l'adolescent répondait sur une échelle de Likert allant 1 (*jamais vrai*) à 3 (*souvent vrai*). Le score correspond à la moyenne de ces réponses. Des facteurs confondants ont aussi été considérés: l'âge des parents à la naissance de l'enfant, la configuration familiale (monoparentale ou recomposée) et le statut socioéconomique.

Résultats et discussion

Des corrélations positives significatives sont observées entre l'historique dépressif de chaque parent et les symptômes dépressifs des adolescents, ce qui appuie le concept d'association intergénérationnelle. Conformément au concept d'appariement assortatif, une corrélation positive et significative est observée entre le score de dépression des deux parents. Ce phénomène pourrait ainsi créer un environnement et une génétique propices à l'apparition de symptômes chez les adolescents (Peyrot et al., 2016). La corrélation modérée négative observée entre le sexe et le score du jeune illustre que le sexe féminin est plus fortement associé aux symptômes dépressifs (voir Tableau 1).

Tableau 1
Matrice de corrélations entre les principales variables à l'étude

	1	2	3	4
1. Score mère	-	-	-	-
2. Score père	,14**	-	-	-
3. Score moyen jeune (15-17ans)	,10**	,09**	-	-
4. Sexe jeune	-,03	-,03	-,34**	-

**p < .001

Trois modèles de régression linéaire multiple ont été réalisés (voir Tableau 2). Les bêtas standardisés du premier modèle montrent que les deux parents contribuent indépendamment et de façon significative à la prédiction des symptômes dépressifs des adolescents. Dans le deuxième modèle, les

contributions significatives indépendantes des parents sont maintenues malgré l'ajout des variables confondantes. Ces résultats appuient l'idée que le père joue un rôle significatif dans l'association intergénérationnelle des symptômes dépressifs (Jaffee et al., 2021). Dans le troisième modèle, aucun effet d'interaction n'est observé entre le sexe des parents et des adolescents sous la forme de dyades de même sexe. Ce résultat n'est pas cohérent avec les résultats obtenus par Mason et al. (2017) qui montrent des effets d'interaction entre certaines dyades parent-enfant selon le sexe.

Tableau 2

Bêtas standardisés des facteurs de prédiction des symptômes dépressifs des adolescents à 15 et à 17 ans

Variable	Modèle 1	Modèle 2	Modèle 3
Score de risque de dépression			
Mère	,103**	,080**	,072
Père	,078**	,061*	,055
Sexe du jeune		-,309**	-,316
Termes d'interaction			
Sexe*Score mère			,013
Sexe*Score père			,010
Variables contrôles			
Âge de la mère à la naissance		,008	,007
Âge du père à la naissance		-,012	-,012
Familles monoparentales		,040	,040
Familles recomposées		-,002	-,002
Statut socioéconomique		-,005	-,005
R ² ajusté	,017**	,106**	,105**

** $p < ,001$, * $p < ,05$

Ainsi, l'étude montre l'importance d'inclure les données sur le père pour mieux comprendre l'association intergénérationnelle de la dépression. Les résultats obtenus constituent un premier pas vers la clarification des mécanismes sous-jacents à la transmission intergénérationnelle des symptômes dépressifs.

Pour citer l'article

Dubois-Sénéchal, S.-M., Geanta, O., Terrault, Z., & Boivin, M. (2022). Association intergénérationnelle entre l'historique dépressif parental et les symptômes dépressifs des adolescents. *Psycause: Revue scientifique étudiante de l'École de psychologie de l'Université Laval*, 12(2), 26-27

Références

- Andreas, A., White, L. O., Sierau, S., Perren, S., Klitzing, K. et Klein, A. M. (2018). Like mother like daughter, like father like son? Intergenerational transmission of internalizing symptoms at early school age: A longitudinal study. *European Child & Adolescent Psychiatry*, 27(8), 985-995. <http://doi.org/10.1007/s00787-017-1103-y>
- Hankin, B. L., Abramson, L. Y., Moffitt, T. E., Silva, P. A., McGee, R. et Angell, K. E. (1998). Development of depression from preadolescence to young adulthood: Emerging gender differences in a 10-year longitudinal study. *Journal of Abnormal Psychology*, 107, 128-140. <http://doi.org/10.1037/0021-843X.107.1.128>
- Jaffee, S. R., Sligo, J. L., McAnally, H. M., Bolton, A. E., Baxter, J. M. et Hancox, R. J. (2021). Early-onset and recurrent depression in parents increases risk of intergenerational transmission to adolescent offspring. *Journal of Child Psychology and Psychiatry*, 62(8), 979-988. <http://doi.org/10.1111/jcpp.13356>
- Mason, W. A., Chmelka, M. B., Trudeau, L. et Spoth, R. L. (2017). Gender moderation of the intergenerational transmission and stability of depressive symptoms from early adolescence to early adulthood. *Journal of Youth and Adolescence*, 46(1), 248-260. <http://doi.org/10.1007/s10964-016-0480-8>
- Mathews, C. A. et Reus, V. I. (2001). Assortative mating in the affective disorders: A systematic review and meta-analysis. *Comprehensive Psychiatry*, 42(4), 257-262. <http://doi.org/10.1053/comp.2001.24575>
- Peyrot, W. J., Robinson, M. R., Penninx, B. W. J. H. et Wray, N. R. (2016). Exploring boundaries for the genetic consequences of assortative mating for psychiatric traits. *JAMA Psychiatry*, 73(11), 189-1195. <http://doi.org/10.1001/jamapsychiatry.2016.2566>