

**DÉCEMBRE 2022 – VOL. 12 N° 2**

## **LIENS ENTRE SENSIBILITÉ ET TEMPÉRAMENT POUR PRÉDIRE L'INTENSITÉ DE LA DÉTRESSE**

Annabelle HARVEY<sup>∇1\*</sup>, Maëlle SCROSATI<sup>∇1</sup>, William TROTTIER-DUMONT<sup>∇1</sup>,  
George M. TARABULSY<sup>1</sup> et Jessie TREMBLAY<sup>1</sup>

<sup>∇</sup> Contribution égalitaire des auteurs

<sup>1</sup> École de psychologie, Université Laval

\*[annabelle.harvey.1@ulaval.ca](mailto:annabelle.harvey.1@ulaval.ca)

### **Pour citer l'article**

Harvey, A., Scrosati, M., Trottier-Dumont, W., Tarabulsy, G. M., & Tremblay, J. (2022). Liens entre sensibilité et tempérament pour prédire l'intensité de la détresse. *Psycause: Revue scientifique étudiante de l'École de psychologie de l'Université Laval*, 12(2), 30-31

# LIENS ENTRE SENSIBILITÉ ET TEMPÉRAMENT POUR PRÉDIRE L'INTENSITÉ DE LA DÉTRESSE

Annabelle HARVEY<sup>∇1\*</sup>, Maëlle SCROSATI<sup>∇1</sup>, William TROTTIER-DUMONT<sup>∇1</sup>, George M. TARABULSY<sup>1</sup> et Jessie TREMBLAY<sup>1</sup>

<sup>∇</sup> Contribution égalitaire des auteurs

<sup>1</sup> École de psychologie, Université Laval

\*annabelle.harvey.1@ulaval.ca

**Mots-clés :** Sensibilité maternelle, tempérament, intensité de la détresse, développement de l'enfant, situation étrangère

La détresse chez le nourrisson occupe une place prépondérante dans sa vie émotionnelle et peut s'avérer difficile et exigeante à réguler pour les parents. C'est une émotion de base présente dès la naissance (Izard, 1978), servant de fonctions relationnelles et communicatives associées aux besoins de régulation du bébé. La détresse s'exprime par différentes fluctuations des modalités faciales, physiques et vocales (Thompson et Lamb, 1984). La réponse parentale à ces signaux réfère au concept de sensibilité maternelle (SM). La SM est la qualité avec laquelle le parent reconnaît et répond de façon cohérente, chaleureuse et prévisible aux signaux de son enfant (Ainsworth et al., 1978). En ce sens, Crockenberg et Leerkes (2004) démontrent que la présence de SM élevée est associée à une meilleure régulation émotionnelle et à moins de détresse et de réactivité aux stressors chez les nourrissons. Bien que l'environnement ait un rôle majeur dans l'expression de la détresse des bébés, des variables tempéramentales peuvent également influencer celle-ci. Selon Rothbart et Bates (2006), le tempérament se définit selon les différences individuelles sur le plan de la réactivité et de la régulation, pouvant être observé sur les plans émotionnel, attentionnel et moteur. L'une des sphères du tempérament est l'affectivité négative, qui concerne spécifiquement les manifestations liées aux émotions négatives (Leerkes et Zhou, 2018). Différentes études démontrent que les bébés qui ont un niveau élevé de prédisposition à la détresse et qui manifestent de hauts niveaux d'affectivité négative utilisent des stratégies moins efficaces de régulation émotionnelle et démontrent plus de détresse lorsqu'ils sont séparés de leurs parents (Calkin et Fox, 1992; Thomas et al, 2017). L'objectif de l'étude est donc d'examiner les contributions du tempérament du nourrisson et de la sensibilité maternelle (SM) pour expliquer l'intensité de la détresse (ID) manifestée par les nourrissons lors de séparations mère-enfant.

## Méthode

L'étude s'inscrit dans le projet longitudinal « GénérationS » dirigé par George M. Tarabulsy et Jean-Pascal Lemelin. L'échantillon est composé de 46 garçons et 43 filles. La dimension d'affectivité négative du tempérament a été mesurée à quatre mois via l'*Infant Behavior Questionnaire*

(IBQ-R; Gartstein et Rothbart, 2003), un questionnaire complété par la mère. La SM a ensuite été évaluée à huit mois par observation lors de visites à domicile à l'aide du *Maternal Behavior Q-Set* (MBQS; Pederson et Moran, 1995). La procédure de séparation parent-enfant, appelée Situation étrangère (Ainsworth et al., 1978), a finalement été effectuée à 16 mois. La détresse générée par cette procédure a été cotée à l'aide du schème de codification de Thompson et Lamb (1984). Les deux étudiants ayant codifié l'ID ont obtenu un accord interjuge élevé ( $k = 0,90$ ). Un facteur d'affectivité négative unique a été généré à l'aide d'une analyse factorielle sur l'IBQ-R. Des corrélations bivariées ont été effectuées entre le facteur d'affectivité négative, la SM et l'ID.

## Résultats et discussion

Seule l'association entre la SM et l'ID a été démontrée comme significative (Tableau 1). Des hypothèses de médiation et de modulation ont également été testées, sans qu'elles ne soient démontrées comme significatives. Ainsi, plus la SM est élevée lorsque le bébé a 8 mois, moins la détresse vécue par le nourrisson sera élevée à 16 mois. En ce sens, l'affectivité du nourrisson serait davantage tributaire d'enjeux relationnels que d'enjeux tempéramentaux. Ce résultat pourrait être lié à la procédure utilisée. En effet, la détresse est générée par une séparation mère-enfant. Dans ce contexte, l'enfant pourrait donc compter sur sa mère pour être consolé. Les résultats peuvent également être liés à des considérations méthodologiques (Tarabulsy et al., 2008), car seules les mesures observationnelles corrélent de façon significative. Il est tout de même important de relever que ce lien explique moins de 10% de la variance de l'ID, suggérant l'implication d'autres variables. Il serait donc pertinent d'effectuer des études explorant d'autres variables en lien avec l'ID, telles que le style d'attachement, les processus de régulation ou même le tempérament du jeune à un âge plus avancé avec une mesure observable.

**Tableau 1**  
Corrélations bivariées entre les variables à l'étude

	1	2	3
1. Intensité de la détresse à 16 mois	1	-,25*	-,11
2. Sensibilité maternelle à 8 mois		1	-,06
3. Affectivité négative à 4 mois			1

\* $p < ,05$ . \*\* $p < ,001$ .

## Références

- Ainsworth, M. D. S., Blehar, M. C., Waters, E. et Wall, S. (1978). *Patterns of attachment: Assessed in the strange situation and at home*. Erlbaum.
- Calkins, S.D. et Fox, N. (1992). The relations among infant temperament, security of attachment, and behavioral inhibition at twenty-four months. *Child Development, 63*, 1456–1472
- Crockenberg, S. C. et Leerkes, E. M. (2004). Infant and maternal behaviors regulate infant reactivity to novelty at 6 months. *Developmental Psychology, 40*(6), 1123–1132. <https://doi.org/10.1037/0012-1649.40.6.1123>
- Gartstein, M. A. et Rothbart, M. K. (2003). Studying infant temperament via the revised infant behavior questionnaire. *Infant Behavior and Development, 26*, 64–86.
- Izard, C. E. (1978). On the ontogenesis of emotions and emotion–cognition relationships in infancy. Dans M. Lewis et L. Rosenblum (dir.), *The development of affect* (p. 389–413). Plenum.
- Leerkes, E. M. et Zhou, N. (2018). Maternal sensitivity to distress and attachment outcomes: Interactions with sensitivity to nondistress and infant temperament. *Journal of Family Psychology, 32*(6), 753–761. <https://doi.org/10.1037/fam0000420>
- Pederson, D.R. et Moran, G. (1995). A categorical description of infant-mother relationships in the home and its relation to Q-sort measures of infant-mother interaction. *Monographs of the Society for Research in Child Development, 60*, 111–132. <https://doi.org/10.2307/1166174>
- Rothbart, M. K. et Bates, J. E. (2006). Temperament. Dans N. Eisenberg, W. Damon et R. M. Lerner (dir.), *Handbook of child psychology: Social, emotional, and personality development* (p. 99–166). John Wiley & Sons, Inc.
- Tarabulsy, G. M., Provost, M. A., Larose, S., Moss, E., Lemelin, J. P., Moran, G., Forbes, L. et Pederson, D. R. (2008). Similarities and differences in mothers' and observers' ratings of infant security on the Attachment Q-Sort. *Infant Behavior and Development, 31*(1), 10–22. <https://doi.org/10.1016/j.infbeh.2007.05.002>
- Thomas, J. C., Letourneau, N., Campbell, T. S., Tomfohr-Madsen, L., Giesbrecht, G. F. et APRON Study Team. (2017). Developmental origins of infant emotion regulation: Mediation by temperamental negativity and moderation by maternal sensitivity. *Developmental Psychology, 53*(4), 611–628. <https://doi.org/10.1037/dev0000279>
- Thompson, R. A. et Lamb, M. E. (1984). Assessing qualitative dimensions of emotional responsiveness in infants: Separation reactions in the strange situation. *Infant Behavior and Development, 7*, 423–445. [https://doi.org/10.1016/S0163-6383\(84\)80004-1](https://doi.org/10.1016/S0163-6383(84)80004-1)

## Pour citer l'article

Harvey, A., Scrosati, M., Trottier-Dumont, W., Tarabulsy, G. M., & Tremblay, J. (2022). Liens entre sensibilité et tempérament pour prédire l'intensité de la détresse. *Psycause: Revue scientifique étudiante de l'École de psychologie de l'Université Laval, 12*(2), 30–31