

DÉCEMBRE 2024 – VOL. 14 N° 2

UNE ANALYSE QUALITATIVE DES PERCEPTIONS DES HOMMES AYANT VÉCU UNE AGRESSION SEXUELLE ENVERS L'EXPOSITION PROLONGÉE

Élizabeth ANDERSON[∗], Abygaëlle CÔTÉ[∨], Jolianne ROBERGE[∨], Lydia GAMACHE & Geneviève BELLEVILLE

[∨]Contribution égale des auteures

École de psychologie, Université Laval

^{*}elizabeth.anderson.1@ulaval.ca

Pour citer l'article

Anderson, É., Côté, A., Roberge, J., Gamache, L. & Belleville, G. (2024). Une analyse qualitative des perceptions des hommes ayant vécu une agression sexuelle envers l'exposition prolongée. *Psycause: Revue scientifique étudiante de l'École de psychologie de l'Université Laval*, 14(2), 3-5.

Droits d'auteur

© 2024 Anderson, Côté, Roberge, Gamache & Belleville. Cet article est distribué en libre accès selon les termes d'une licence Creative Commons Attribution 4.0 International (de type CC-BY 4.0) qui permet l'utilisation du contenu des articles publiés de façon libre, tant que chaque auteur ou autrice du document original à la publication de l'article soit cité(e) et référencé(e) de façon appropriée.

UNE ANALYSE QUALITATIVE DES PERCEPTIONS DES HOMMES AYANT VÉCU UNE AGRESSION SEXUELLE ENVERS L'EXPOSITION PROLONGÉE

Élizabeth ANDERSON^{∇*}, Abygaëlle CÔTÉ[∇], Jolianne ROBERGE[∇], Lydia GAMACHE & Geneviève BELLEVILLE

[∇]Contribution égale des auteurs

École de psychologie, Université Laval

*elizabeth.anderson.1@ulaval.ca

Mots-clés : Hommes, agression sexuelle, exposition prolongée

L'agression sexuelle (AS) se définit comme « un geste à caractère sexuel, avec ou sans contact physique, commis par un individu sans le consentement de la personne visée » (Ministère de la Santé et des Services sociaux du Québec, 2001). Au Canada, l'AS affecte annuellement 4,3% des hommes âgés de 18 ans ou plus (Statistique Canada, 2024). L'AS représenterait un enjeu particulier chez les hommes, car ils auraient moins conscience d'avoir vécu une AS et en minimiseraient les conséquences (PettyJohn et coll., 2022). Ces derniers seraient notamment à risque de développer un trouble de stress post-traumatique (TSPT ; Dworkin, 2023).

L'exposition prolongée (EP) est une thérapie centrée sur le trauma efficace pour réduire les symptômes de TSPT chez les personnes ayant vécu une AS (Cusack et coll., 2016). Elle consiste à aider ces personnes à s'exposer de manière graduelle, répétée et contrôlée aux souvenirs et rappels du traumatisme. Cette thérapie, qui est davantage axée sur l'action et la résolution de problèmes, serait adaptée pour le traitement du TSPT chez les hommes, puisqu'elle répondrait notamment à leur désir d'être des acteurs actifs dans leur traitement (Roy et coll., 2014).

L'EP présente néanmoins certaines lacunes, notamment un taux d'abandon élevé atteignant 26,7% chez les hommes (Hernandez-Tejada et coll., 2014). Peu d'études se sont penchées sur la compréhension des patients envers l'EP. Documenter la compréhension et les attentes des hommes ayant vécu une AS envers l'EP favoriserait l'adhésion au traitement en l'adaptant à leurs besoins (Constantino et coll., 2018). L'objectif général de l'étude visait donc à décrire les perceptions des hommes ayant vécu une AS envers l'EP, soit leurs attentes et leur compréhension.

Méthode

Ce projet de recherche a été approuvé par le Comité d'éthique et de la recherche de l'Université Laval (2022-084 R-1 / 21-04-2023). Treize hommes ayant vécu une AS ont été recrutés auprès d'organismes communautaires spécialisés auprès de cette clientèle. Les participants ont complété des entrevues semi-structurées individuelles d'environ une heure par vidéoconférence ou par téléphone entre les mois de janvier et d'avril 2023. Les questions abordaient les conséquences de l'AS, la compréhension de l'EP, la motivation à entreprendre ce traitement et les attentes envers l'EP. Les entrevues ont été transcrites en verbatim. Deux membres de l'équipe ont effec-

Figure 1

Résultats de l'analyse thématique des attentes des hommes ayant vécu une AS envers l'EP

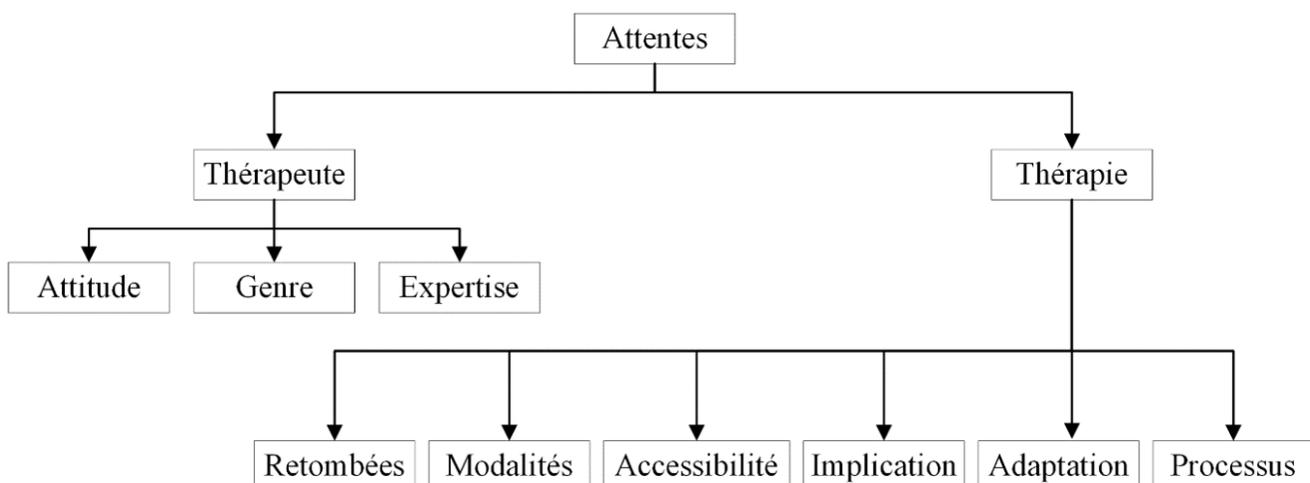
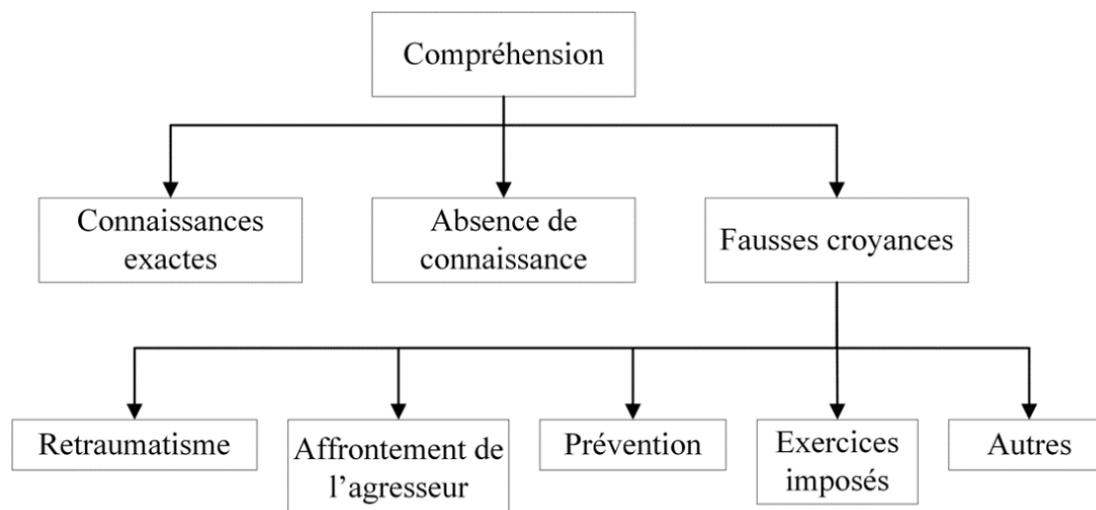


Figure 2
Résultats de l'analyse thématique de la compréhension des hommes ayant vécu une AS envers l'EP



tué indépendamment la codification des entrevues à l'aide du logiciel Nvivo 14. Un fort accord interjuge a été obtenu ($k = 0.81$). Une analyse de contenu thématique a été effectuée et une saturation des thèmes a été atteinte à l'entrevue 11.

Résultats et discussion

Les attentes rapportées envers l'EP étaient variées et visaient tant le contenu de la thérapie que les caractéristiques du clinicien (Figure 1). Conformément à la littérature, les participants souhaitaient un thérapeute respectueux, à l'écoute et ayant une expertise ou formation en AS (Lajeunesse et coll., 2013). Quant aux attentes envers la thérapie, les participants préféraient les rencontres en personne, mais étaient ouverts à la thérapie en ligne pour son accessibilité. Plusieurs souhaitaient une implication partagée avec le thérapeute, c'est-à-dire adaptée à leurs besoins, à la réalité masculine et plus précisément aux AS chez les hommes, conformément à la littérature (Roy et coll., 2014). Ces résultats soulignent l'importance, d'une part, d'adapter la thérapie en fonction des besoins des patients afin de diminuer le taux d'abandon et, d'autre part, de prendre en considération les attentes envers le thérapeute et non seulement la thérapie d'EP afin de favoriser l'engagement thérapeutique.

Divers niveaux de compréhension de l'EP ont émergé chez les participants, allant de l'absence de connaissance à des connaissances exactes, incluant également des fausses croyances telles que la nécessité d'affronter l'agresseur (Figure 2). Il importe ainsi de valider la compréhension des hommes ayant vécu une AS envers l'EP dès le début du traitement et de les informer sur l'EP pour déconstruire leurs fausses croyances, le cas échéant.

Enfin, il faut prendre en considération que les participants de l'étude avaient majoritairement demandé et reçu de l'aide psychologique, ce qui pourrait avoir influencé positivement leurs perceptions envers l'EP en raison de leur ouverture à obtenir des services.

Références

- Constantino, M. J., Vīslā, A., Coyne, A. E. et A meta-analysis of the association between patients' early treatment outcome expectation and their posttreatment outcomes. *Psychotherapy*, 55(4), 473–485. <https://doi.org/10.1037/pst0000169>
- Cusack, K., Jonas, D. E., Forneris, C. A., Wines, C., Sonis, J., Middleton, J. C., Feltner, C., Brownley, K. A., Olmsted, K. R., Greenblatt, A., Weil, A. et Gaynes, B. N. (2016). Psychological treatments for adults with posttraumatic stress disorder: A systematic review and meta-analysis. *Clinical Psychology Review*, 43, 128-141. <https://doi.org/gdgcgqs>
- Dworkin, E. R., Jaffe, A. E., Bedard-Gilligan, M. et Ptsd in the year following sexual assault: A meta-analysis of prospective studies. *Trauma, Violence & Abuse*, 24(2), 497-514. <https://doi.org/10.1177/15248380211032213>
- Hernandez-Tejada, M. A., Zoller, J. S., Ruggiero, K. J., Kazley, A. S. et , R. (2014). Early treatment withdrawal from evidence-based psychotherapy for PTSD: Telemedicine and in-person parameters. *The International Journal of Psychiatry in Medicine*, 48(1), 33-55. <https://doi-org.acces.bibl.ula-val.ca/10.2190/PM.48.1>
- Lajeunesse, S.-L., Houle, J., Rondeau, G., Bilodeau, S., Villeneuve, R. et Camus, F. (2013). Les hommes de la région de Montréal: Analyse de l'adéquation entre leurs besoins psychosociaux et les services qui leur sont offerts. Montréal : ROHIM.

Ministère de la Santé et des Services sociaux du Québec. (2001). Orientations gouvernementales en matière d'agression sexuelle. <https://urlz.fr/nljo>

PettyJohn, M. E., Reid, T. A., Cary, K. M., Greer, K. M., Nason, J. A., Agundez, J. C., Graves, C. et Psychology of Men & Masculinities. <https://doi.org/10.1037/men0000410>

Roy, J., Tremblay, G., Guilmette, D., Bizot, D. et ré, S. (2014). Perceptions des hommes québécois de leurs besoins psychosociaux et de santé ainsi que leur rapport aux services. Québec, QC : Masculinité & Société.

Statistique Canada. (2024, 27 mai). Enquête sur la santé mentale et les événements stressants, 2023 (publication no 11-001-X). <https://www150.statcan.gc.ca/n1/daily-quotidien/240527/dq240527b-fra.pdf>

Pour citer l'article

Anderson, É., Côté, A., Roberge, J., Gamache, L. & Belleville, G. (2024). Une analyse qualitative des perceptions des hommes ayant vécu une agression sexuelle envers l'exposition prolongée. *Psycause: Revue scientifique étudiante de l'École de psychologie de l'Université Laval*, 14(2), 3-5.

Droits d'auteur

© 2024 Anderson, Côté, Roberge, Gamache & Belleville. Cet article est distribué en libre accès selon les termes d'une licence Creative Commons Attribution 4.0 International (de type CC-BY 4.0) qui permet l'utilisation du contenu des articles publiés de façon libre, tant que chaque auteur ou autrice du document original à la publication de l'article soit cité(e) et référencé(e) de façon appropriée.