

DÉCEMBRE 2024 – VOL. 14 N° 2

LES APPLICATIONS DE LA SÉCURISATION CULTURELLE EN PSYCHOTHÉRAPIE : UNE ÉTUDE DE LA PORTÉE

Sophie-Anne GIGUÈRE*, Camille GILBERT, Amilie PARADIS, Marianne COUILLARD LAROCQUE,
Nolwenn GONZALEZ & Yvan LEANZA

École de psychologie, Université Laval

**sophie-anne.giguere.1@ulaval.ca*

Pour citer l'article

Giguère, S.-A., Gilbert, C., Paradis, A., Couillard Larocque, M., Gonzalez, N. & Leanza, Y. (2024).
Les applications de la sécurisation culturelle en psychothérapie : une étude de la portée. *Psycause :
Revue scientifique étudiante de l'École de psychologie de l'Université Laval*, 14(2), 20-22.

Droits d'auteur

© 2024 Giguère, Gilbert, Paradis, Couillard Larocque, Gonzalez & Leanza. Cet article est distribué en libre accès selon les termes d'une licence Creative Commons Attribution 4.0 International (de type CC-BY 4.0) qui permet l'utilisation du contenu des articles publiés de façon libre, tant que chaque auteur ou autrice du document original à la publication de l'article soit cité(e) et référencé(e) de façon appropriée.

LES APPLICATIONS DE LA SÉCURISATION CULTURELLE EN PSYCHOTHÉRAPIE : UNE ÉTUDE DE LA PORTÉE

Sophie-Anne GIGUÈRE*, Camille GILBERT, Amilie PARADIS, Marianne COUILLARD LAROCQUE, Nolwenn GONZALEZ & Yvan LEANZA

École de psychologie, Université Laval

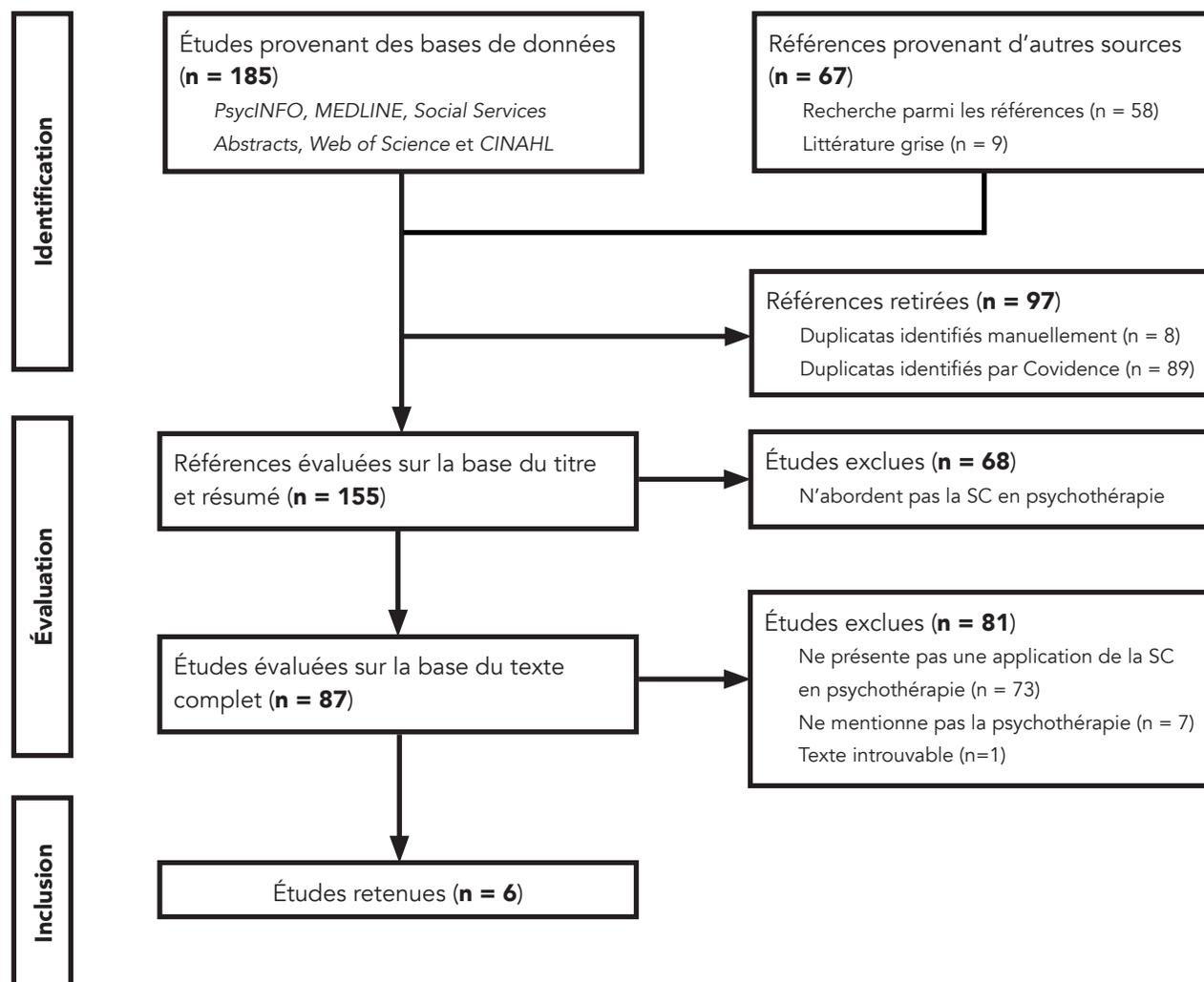
*sophie-anne.giguere.1@ulaval.ca

Mots-clés : Sécurisation culturelle, psychothérapie, compétence culturelle, populations autochtones, minorités culturelles

L'accès à des soins culturellement appropriés pour les populations autochtones et d'autres populations marginalisées est entravé par plusieurs obstacles, dont les répercussions du colonialisme (discrimination, etc.) et les différences de normes culturelles (Josewski et coll., 2023). La sécurisation culturelle (SC) est une approche décolonisatrice, transformatrice et participative visant à améliorer l'accès à des soins culturellement sécuritaires (Ramsden, 2002; Tremblay et

coll., 2023). Bien qu'elle soit progressivement plus utilisée dans plusieurs domaines de la santé et qu'elle puisse être appliquée à différentes populations, les publications portant sur la SC dans le domaine de la psychothérapie restent rares. L'objectif de cette étude de la portée est d'identifier les applications de la SC en psychothérapie. Cet objectif se décline en quatre sous-questions : 1) Dans quelle mesure la SC est-elle appliquée en psychothérapie ? ; 2) Quelles

Figure 1
Diagramme de flux PRISM-Sc-R



sont les caractéristiques des publications sélectionnées ? ; 3) Quelles sont les caractéristiques clés de l'application de la SC en psychothérapie ? ; et 4) Quels sont les obstacles et les retombées liés à cette application ?

Méthode

La recherche a été effectuée dans différentes bases de données ainsi que dans la littérature grise. Un diagramme de flux PRISMA-Sc-R présente le processus de sélection complet (Figure 1). Les données répondant aux questions de recherche ont été extraites et étudiées par analyses descriptives et thématiques.

Résultats et discussion

L'objectif de cette étude était d'identifier les applications de la SC en psychothérapie. Celle-ci semble encore limitée puisque seulement six publications présentant l'application de la psychothérapie conjointement avec la SC ont été identifiées. Les caractéristiques des publications retenues sont présentées dans le Tableau 1. La majorité d'entre elles porte, totalement ou en partie, sur les soins aux populations autochtones (n=4). Également, trois caractéristiques clés menant à l'application de la SC en psychothérapie sont présentées dans le paragraphe suivant, soit les soins axés sur les relations, la posture du thérapeute et la colla-

laboration. De plus, les obstacles et les retombées à l'application sont identifiés. Les caractéristiques émergent de l'analyse thématique des publications abordent principalement le point de vue des thérapeutes tout en y intégrant celui des usagers.

Les soins axés sur la relation intègrent des aspects de la vision du monde de l'utilisateur, notamment en prenant en compte sa famille et sa spiritualité (Thompson, 2022). La posture du thérapeute se distingue par une authenticité marquée, soutenant une relation de confiance, par exemple, par des dévoilements de soi et favorisant ainsi la SC (Hepworth et coll., 2015). La collaboration est également un aspect central de la SC, par la relation entre l'utilisateur et le thérapeute, devant partager des valeurs communes, un facteur important pour l'utilisateur (Hepworth et coll., 2015). Elle est tout aussi importante dans la relation entre le thérapeute et la communauté de l'utilisateur. Par exemple, le thérapeute doit nouer des liens basés sur le respect et la réciprocité avec différents acteurs de cette communauté, tels que les guérisseurs (Barker et coll., 2022; Beaulieu et Reeves, 2022; Hepworth et coll., 2015; Thompson, 2022).

Finalement, les publications rapportent des retombées positives de la SC telles qu'une confiance envers les professionnels et les services ainsi que leurs utilisations à plus long terme. Certains obstacles sont également identifiés, comme

Tableau 1
Les caractéristiques des publications retenues

Auteurs, année	Lieu	Méthodes utilisées	Buts de l'étude	Participants	
				Intervenants <i>n</i>	Usagers <i>n</i>
Barker et coll., 2022	Canada	Méthodes mixtes	Évaluer l'implantation d'une initiative de soins collaboratifs par l'ajout d'un psychiatre à une équipe de soins en santé mentale.	17	13a
Beaulieu et Reeves, 2022	Canada	Texte théorique et méthodes qualitatives	Présenter le contexte du mouvement d'intégration des approches autochtones de la guérison et du cadre occidental thérapeutique. Présenter deux études de cas ancrées dans ce mouvement.	2	-
Goodwin et coll., 2023	Canada	Texte théorique	Explorer certaines considérations afin d'offrir des services télépsychologiques culturellement compétents auprès de communautés rurales, éloignées et du nord du Canada.	-	-
Hepworth et coll., 2015	Australie	Méthodes mixtes	Étudier les répercussions de l'intégration d'un psychologue et d'un travailleur social dans une équipe de soins de santé primaire.	26	12
Khawaja et Stein, 2016	Australie	Méthodes qualitatives	Explorer les obstacles à l'offre de services en santé mentale aux demandeurs d'asile et réfugiés ainsi que viser à comprendre comment les services sont culturellement adaptés.	7	-
Thompson, 2022	Australie	Méthodes qualitatives	Proposer un modèle systémique intégratif et culturellement sûr afin de supporter les personnes autochtones vivant avec un trouble de la personnalité limite.	-	1

l'incompatibilité entre les paradigmes occidentaux de la santé mentale, davantage axés sur une approche biomédicale, et traditionnels, présentant une perspective plutôt holistique (Barker et coll., 2022; Beaulieu et Reeves, 2022; Khawaja et Stein, 2016).

En conclusion, la quantité limitée de publications suggère autant un accès restreint aux psychothérapies culturellement sécuritaires qu'un manque de lignes directrices pour appuyer la pratique des psychothérapeutes. Les bases de données ayant été interrogées uniquement en anglais, il est possible que davantage d'études soient disponibles dans d'autres langues. Globalement, la SC semble être une approche prometteuse pour adapter la psychothérapie aux populations autochtones et à d'autres populations marginalisées. Elle favorise l'utilisation durable des services psychothérapeutiques et une confiance envers le personnel, renforçant la pertinence pour la communauté scientifique d'intensifier ses efforts pour combler les lacunes et mieux cerner les obstacles à l'application de la SC.

Références

- Barker, L.C., Lee-Evoy, J., Butt, A., Wijayasinghe, S., Nakouz, D., Hutcheson, T., McCarney, K., Kaloty, R. et Vigod, S. (2022). Delivering collaborative mental health care within supportive housing: implementation evaluation of a community-hospital partnership. *BMC Psychiatry*, 22(36). <https://doi.org/10.1186/s12888-021-03668-3>
- Beaulieu, R. et Reeves, A. (2022). Integrating Indigenous Healing and Western Counseling: Clinical Cases in Culturally Safe Practice. Dans D. Danto et M. Zangeneh (dir), *Indigenous Knowledge and Mental Health: A Global Perspective* (1ère éd., p 255-281). Springer Cham. <https://doi.org/10.1007/978-3-030-71346-1>
- Goodwin, S. L., Lints-Martindale, A., Carlson, A., Dean, M., Kinley, J. et Walker, S. (2023). A review of rural, remote, and northern competency in Canada: Cultural safety considerations for telepsychology and traditional psychological practice. *Journal of Rural Mental Health*, 47(4), 211–220. <https://doi.org/10.1037/rmh0000239>
- Hepworth, J., Askew, D., Foley, W., Duthie, D., Shuter, P., Combo, M. et Clements, L. (2015). How an urban Aboriginal and Torres Strait Islander primary health care service improved access to mental health care. *International Journal for Equity in Health*, 14(51). <https://doi.org/10.1186/s12939-015-0183-x>
- Josewski, V., Morrow, M., Smye, V., Lavoie, J., O'Neil, J., et Mussell, W. (2023). Applying a critical policy lens to contracting in Indigenous mental health care: An ethnographic study with urban Indigenous providers. *The International Indigenous Policy Journal*, 14(1), 1-30. <https://www.jstor.org/stable/48767265>
- Khawaja, N. G. et Stein, G. (2016). Psychological services for asylum seekers in the community: challenges and solutions. *Australian Psychologist*, 51(6), 463–471. <https://doi.org/10.1111/ap.12149>
- Ramsden I. M. (2002). Cultural safety and nursing education in Aotearoa and Te Waipounamu [thèse de doctorat, Te Herenga Waka - Victoria University of Wellington]. https://www.croakey.org/wp-content/uploads/2017/08/RAMSDEN-I-Cultural-Safety_Full.pdf
- Thompson, J. (2022). Culturally Safe Integrative Systemic Therapy for First Nations Families Living with Borderline Personality Disorder. *Australian & New Zealand Journal of Family Therapy*, 43(1), 118-139. <https://doi.org/10.1002/anfz.1479>
- Tremblay, M.-C., Olivier-D'Avignon, G., Garceau, L., Échaquan, S., Fletcher, C., Leclerc, A.-M., Poitras, M.-E., Neashish, E., Maillet, L. et Paquette, J.-S. (2023). Cultural safety involves new professional roles: a rapid review of interventions in Australia, the United States, Canada and New Zealand. *Alternative: An International Journal of Indigenous Peoples*, 19(1), 166–175. <https://doi.org/10.1177/11771801221146787>

Pour citer l'article

Giguère, S.-A., Gilbert, C., Paradis, A., Couillard Larocque, M., Gonzalez, N. & Leanza, Y. (2024). Les applications de la sécurisation culturelle en psychothérapie : une étude de la portée. *Psycause: Revue scientifique étudiante de l'École de psychologie de l'Université Laval*, 14(2), 20-22.

Droits d'auteur

© 2024 Giguère, Gilbert, Paradis, Couillard Larocque, Gonzalez & Leanza. Cet article est distribué en libre accès selon les termes d'une licence Creative Commons Attribution 4.0 International (de type CC-BY 4.0) qui permet l'utilisation du contenu des articles publiés de façon libre, tant que chaque auteur ou autrice du document original à la publication de l'article soit cité(e) et référencé(e) de façon appropriée.